svømmesport

MEDDELELSER FRA DANSK SVØMME- OG LIVREDNINGS-FORBUND

De svømmer for livet

Der er for alvor ved at komme gang i pensionistsvømningen landet over. Vi har været på besøg i Ikast, hvor man er meget langt fremme med svømning for pensionister. På billedet et glimt fra undervisningen hos »Delfinen«, som pensionisterne selv har døbt deres hold. Om det og meget andet i dansk svømning kan læses inde i bladet.

MAJ 1979

3

DSF navne og numre

Forbundets kontor:
Idrættens Hus,
Brøndby Stadion 20,
2600 Glostrup,
tlf. (02) 45 55 55.
Kontortid:
Mandag-fredag 8.30-16.30
Giro-nr. 6 45 77 70

Forretningsudvalget (FU)

Forbundsformand
Kai Holm
Håndværkervej 7, 8800 Viborg
tlf. (06) 62 11 11, kl. 10-16

Forbundskasserer:
Jimmy Käehne, Lundebakken 32,
5681 Bellinge, tlf. (09) 96 29 04

SUS's formand:
Grethe Ericksson
Skovgårdsvej 49, 4900 Nakskov
tlf. (03) 92 09 33

SSU's formand:
Paul Johansen, Bjørnens
Kvarter 10 E, 2620 Albertslund
tlf. (02) 64 94 47

Bestyrelse:
Udover de allerede nævnte
FU-medlemmer:

DSF's svømmeleder:
Søren Korbo, Rosenørnsallé 48, 4.
1970, København V
tlf. (01) 35 16 81

DSF's vandpololeder:
Jørgen Fogelstrøm, Engdraget 66,
2500, Valby, tlf. (01) 30 44 74

DSF's springleder:
Axel Thygesen, L. P. Bechsvej 13,
8240 Risskov, tlf. (06) 17 55 33

DSF's syncroleder:
Bue Foldager
Hedeparken 177, 3, 2750 Ballerup
tlf. (02) 97 13 02

DSF's kursusleder:
Poul Jenker, Nordgade 8,
5762 Vester Skerninge
Tlf. (09) 24 23 33

JSU's formand:
Jørn T. Nielsen, Jellebakken 7,
8240 Risskov, tlf. (06) 21 18 25

KSU's formand:
Willy Jørgensen, Emtedalen 40,
2730 Herlev.

FSU's formand:
Else Madsen, Allégade 39
5000 Odense, tlf. (09) 12 45 79/13 70 69

Andre vigtige adresser:
DSF's anlægskonsulent:
Allan Darling,
H. C. Andersens Boulevard 37, 4
1553 København V, tlf. (01) 14 18 13

DSF's læge:
Erik Jacobsen,
Levkøjvej 8, 2820 Gentofte
tlf. (01) 65 73 49

Vest for Storebælt: Erik Mønster
Ødis Bramdrup, 6000 Kolding
tlf. (05) 59 82 41

Svømmesport-redaktion:
Jørgen Krebs, Tranevej 6,
Stevnstrup, 8870 Langå
tlf. arb. (06) 42 75 11-
privat (06) 46 76 46

Annoncer:
Jan Sørensen, Nørregade 7,
8900 Randers
tlf. (06) 42 75 11, lokal 260

Tryk:
Elmenhoff Offset, Randers

NU GÆLDER DET VORE AKTIVE

PEGE-FINGEREN

AF JØRGEN KREBS

Vor »rigsdag« - det årlige repræsentantskabsmøde - er overstået. Det skete endog på rekordtid, hvilket i sig selv kan give anledning til mange overvejelser. Det forekommer i den forbindelse måske ikke unaturligt at se en smule tilbage på året, som er gået og måske navnlig se på fremtiden, hvorunder den nye forbundsstruktur skal til at fungere.

Der er utvivlsomt flere årsager til, at vort repræsentantskabsmøde kunne afvikles på under to timer. Nogle vil hævde, jeg er en af disse, at årsagen bl. a. skal søges i den omstændighed, at mødet var godt tilrettelagt, hvilket igen vil sige, at der forud for mødets afvikling var gjort et fornemt arbejde for i skriftlig form at fortælle dels om årets forløb, dels om det meget væsentlige, nemlig strukturen fremover i DSLF.

Ikke blot har de to sidste numre af bladet været præget af det nu overståede repræsentantskabsmøde, men de ansvarlige i forbundsledelsen og kontoret har arbejdet ihærdigt og smidigt med at tilrettelægge repræsentantskabsmødet, og de fælles bestræbelser må antages at være kronet med nogenlunde held, idet samtlige deltagere i repræsentantskabsmødet forud må have følt sig så velinformeret, at talelysten var bekymrende beskeden.

Nuvel, forbundet har fået en ny struktur, og i det hele taget har det forløbne år båret præg af intern forbundsarbejde for fremover at få så smidigt et forbundsorgan som overhovedet muligt, hvilket bl. a. indebærer udstrakt selvstyre i forbundets mange udvalg.

Naturligvis har det sin pris, at kræfterne i væsentlig grad har været koncentreret om dette forhold, men jeg er ikke i tvivl om, at prisen vil forekomme at være rimelig på længere sigt.

Vi må fra i dag gå ud fra, at vort forbundsapparat er tilpas smidig og svarende til nutiden, men nu skal vi videre.

Det væsentligste fremover må være vore aktive. Nu gælder nytænkning, investering og tro på vore unge aktive. Det er her, alle kræfter skal sættes ind.

Det er vore aktive, der i væsentlig grad er årsag til, at søgelyset i meget større omgang er rettet mod vort virke, og det er vore unge, vi nu må tage ved hånden til gavn for den almindelige udvikling i forbundet.

Vi må støtte nye ideer og initiativer med henblik på stærkere markering ved de begivenheder, hvorunder offentlighedens øjne hviler på os. Her tænkes ikke mindst på internationale begivenheder som OL, EM og VM. Der må satses kroner, trænerkapacitet, moderne ledelse samt konkurrencevilkår for at højne standarden. Ingen betvivler, at talentet er der.

Det er de fælles bestræbelser, der afgør udbyttets størrelse.

TRÆNINGSOPHOLD
I VILDBJERG FRITIDSCENTER
Vi arrangerer gerne træningsophold for jeres klub
- såvel danske som udenlandske klubber.
Yderligere oplysninger på 07 - 13 24 30

ÅBENT BREV TIL DOK

Bestyrelses NYT

Bestyrelsen fik på sit sidste møde forelagt følgende åbne brev, sendt til Danmarks Olympiske Komite:

Dansk Svømme- og Livredningsforbund (DSLF) har været blandt de forbund, der aktivt har arbejdet på at få kravtider indført som adgangsbillet til fremtidige olympiader.

Det er stadig vor overbevisning, at man med dette kan motivere en målrettet indsats mod et stævne, der måske ligger flere år fremme i tiden.

Der er naturligvis visse forudsætninger, der skal overholdes:

1. De ikke kvalificerede skal frasorteres — og
2. de kvalificerede skal inspireres og motiveres.

Den første forudsætning kan nemt opfyldes — det er blot at komme med nogle krav, der ikke kan opfyldes.

Det andet krav er straks vanskeligere at opfylde. — Det er svært at afpasse kravtider, så de unge motiveres til at yde den enorme træningsindsats, der er nødvendig. Det er derfor svært at kombinere de 2 ting.

Vi har længe arbejdet seriøst med at opstille sådanne krav. Vi har meddelt vore overvejelser til DOK, men komiteen har valgt i stedet at tage et udgangspunkt, der hedder den 10. bedste tid på verdensranglisten. — Så er man sikker på, at der ikke kommer for mange med!

Naturligvis har svømmeforbundet protesteret mod en så enøjet stillingtagen.

Vi blev inviteret til møde igen med DOK — på egen opfordring.

Desværre var der til dette møde kun 4 medlemmer af DOK til stede, og halvdelen kunne ikke blive mødet ud!

Mødet mundede ud i, at vi ikke kunne forvente ændret noget som helst i det DOK havde fremsat.

DOK var selvfølgelig klar over, at kun fra tre til fem danske idrætsfolk kunne kvalificere sig efter disse normer, således at man måtte vælge på »gammeldags« manér for at bringe holdet op på de 40—50 aktive man forventede!

DOK burde have en flov smag i munden — hvor er hensynet til de aktive?

Mødet med DOK sluttede med, at vi ønskede DOKs kravtider trukket tilbage i stedet for at demoralisere idrætsudøverne ved at offentliggøre disse.

Vi ville så offentliggøre vore egne, gennemarbejdede krav og selv tage ansvaret for, at de var seriøse.

Stor var overraskelsen derfor ved at se DOKs formand vælte sig rundt i porcelænsbutikken som den berømte elefant, — dels ved at offentliggøre DOKs tider, dels ved at sige, at det jo nok var svømmernes standard, der var for ringe, når man ikke kunne enes med DOK.

Kære venner i DOK — vi er nødt til at fortælle Jer sandheden — »I har gjort Jeres arbejde elendigt! — og vi er ikke engang det eneste forbund, der synes det«. — Somme tider er det unødvendigt at påpege inkompetance — det kan være så groft, at alle kan se det!

Vi må nu i DSLF alvorligt overveje, om det er værd at satse på OL fremover.

Vi har den største tillid til, at vore amatører kan kæmpe med æren i behold overfor verdenseliten — men det burde være unødvendigt, at de først skal møde DOK ved skrivebordet for at få den fornødne moralske støtte hjemmefra.

Med venlig hilsen

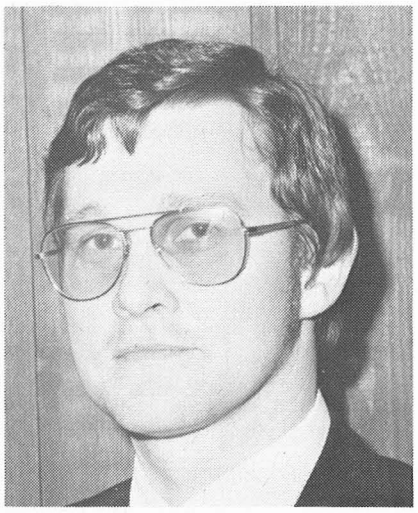
Kai Holm

	Verdens-rekord:	Dansk rekord:	DSLF's udkast til kravtid:	Nødv. forbedring af Dansk Rekord	DOK's kravtider gar. udtagelse
KVINDER:					
100 m fri	55.41	1.00.0	58.2	1.80	57.17
200 m fri	1.59.04	2.08.61	2.03.0	5.61	2.01.89
400 m fri	4.07.66	4.27.08	4.18.00	9.08	4.15.81
800 m fri	8.24.62	9.09.06	8.50.0	19.06	8.46.47
100 m rygcrawl	1.01.51	1.09.35	1.05.0	4.35	1.04.42
200 m rygcrawl	2.12.47	2.28.83	2.19.0	9.83	2.17.65
100 m brystsvømning	1.10.86	1.13.57	1.13.7	—	1.13.31
200 m brystsvømning	2.33.11	2.33.60	2.38.0	—	2.36.84
100 m butterfly	59.46	1.04.29	1.03.0	1.29	1.02.29
200 m butterfly	2.09.87	2.17.61	2.16.5	1.11	2.14.76
400 m medley	4.42.77	4.54.62	4.58.0	—	4.54.64
MÆND:					
100 m fri	49.44	54.39	52.7	1.69	51.83
200 m fri	1.50.29	1.57.40	1.53.5	3.90	1.52.64
400 m fri	3.51.56	4.07.39	3.58.0	9.39	3.56.64
500 m fri	15.02.40	16.20.12	15.42.0	38.12	15.33.97
100 m rygcrawl	55.49	1.00.50	59.0	1.50	58.23
200 m rygcrawl	1.59.19	2.10.90	2.07.0	3.90	2.05.37
100 m brystsvømning	1.02.86	1.09.69	1.05.8	3.89	1.04.81
200 m brystsvømning	2.15.11	2.30.59	2.23.0	7.59	2.20.86
100 m butterfly	54.18	59.89	56.5	3.39	56.06
200 m butterfly	1.59.23	2.10.30	2.04.0	6.30	2.02.49
400 m medley	4.42.77	4.54.62	4.35.0	19.62	4.29.38

arena
Leverandør til DSLF

Den nye struktur - en kendsgerning

Repræsentantskabsmødet i Dansk Svømme og Livrednings Forbund blev et af de korteste indenfor de senere år. På under to timer var mødet afviklet, hvilket tilmed var ensbetydende med en vedtagelse af den nye struktur, der var grundigt omtalt i sidste nummer af bladet.



Jørn T. Nielsen
— hædret af polofolket.

På repræsentantskabsmødet forelagde formanden Kai Holm forslaget, der ensstemmigt og iøvrigt uden debat blev vedtaget.

Af væsentlige valg skal nævnes, at såvel jydrenes formand Jørn T. Nielsen samt Erik Kjeldsen er ny i forretningsudvalget, mens Werner Schwertfeger valgtes som ny pololeder i stedet for Jørgen Fogelstrøm.

Forretningsudvalget består ud over de to nævnte af forbundsformanden Kai Holm, kasserer Jimmy Käehne samt af den sjællandske unionsformand Paul Johansen. Forretningsudvalget har iøvrigt konstitueret sig med Kai Holm som fortsat formand, Jimmy Käehne varetager fortsat økonomien, mens Jørn T. Nielsen er valgt til 1. næstformand, Erik Kjeldsen til 2. næstformand og Paul Johansen til 3. næstformand.

Nævnes skal endvidere, at jydernes formand Jørn T. Nielsen fik overrakt polofolkenes fornemste hæder for sin indsats på dette område.

FU nyt

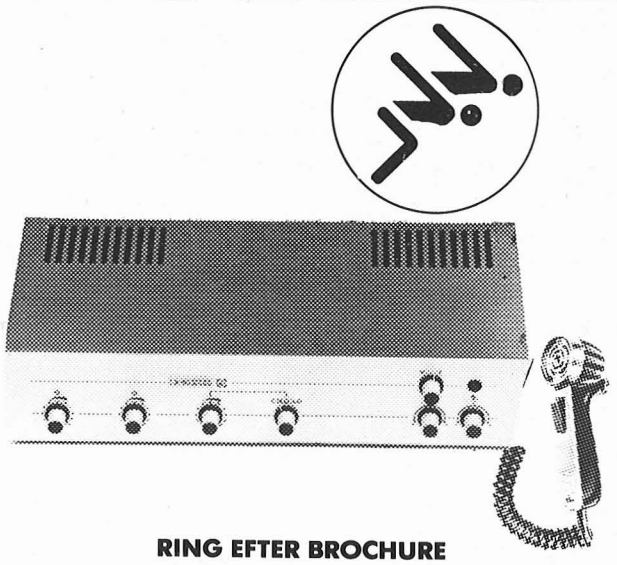
Sidste frist for betaling

Når du modtager dette nummer af Svømmesport er fristen for betaling af dit årsabonnement udløbet.
Svømmesport opkræves nu via EDB og derfor er det væsentligt, at dit betalingsforhold bringes i orden så hurtigt som muligt.
Hvis du ikke har betalt dit årsabonnement, bør du sørge for snarest at få forholdet bragt i orden. - Gå derfor på posthuset så hurtigt som muligt.
Er dit indbetalingskort forsvundet, så kontakt forbundskontoret på tlf. (02) 45 55 55 lokal 251.

WIPS - *til intensiv træning*

EN NY
OG BEDRE MÅDE
AT TRÆNE PÅ

Wips er den trådløse forbindelse fra træner til svømmer, træneren kan tale med svømmeren under hele træningen og kan rette fejl med det samme uden at afbryde øvelsen. Man får meget mere ud af træningen.



RING EFTER BROCHURE

Svejsa a/s
Håndværkerbyen 31
DK-2670 Greve Strand
(02) 90 55 00

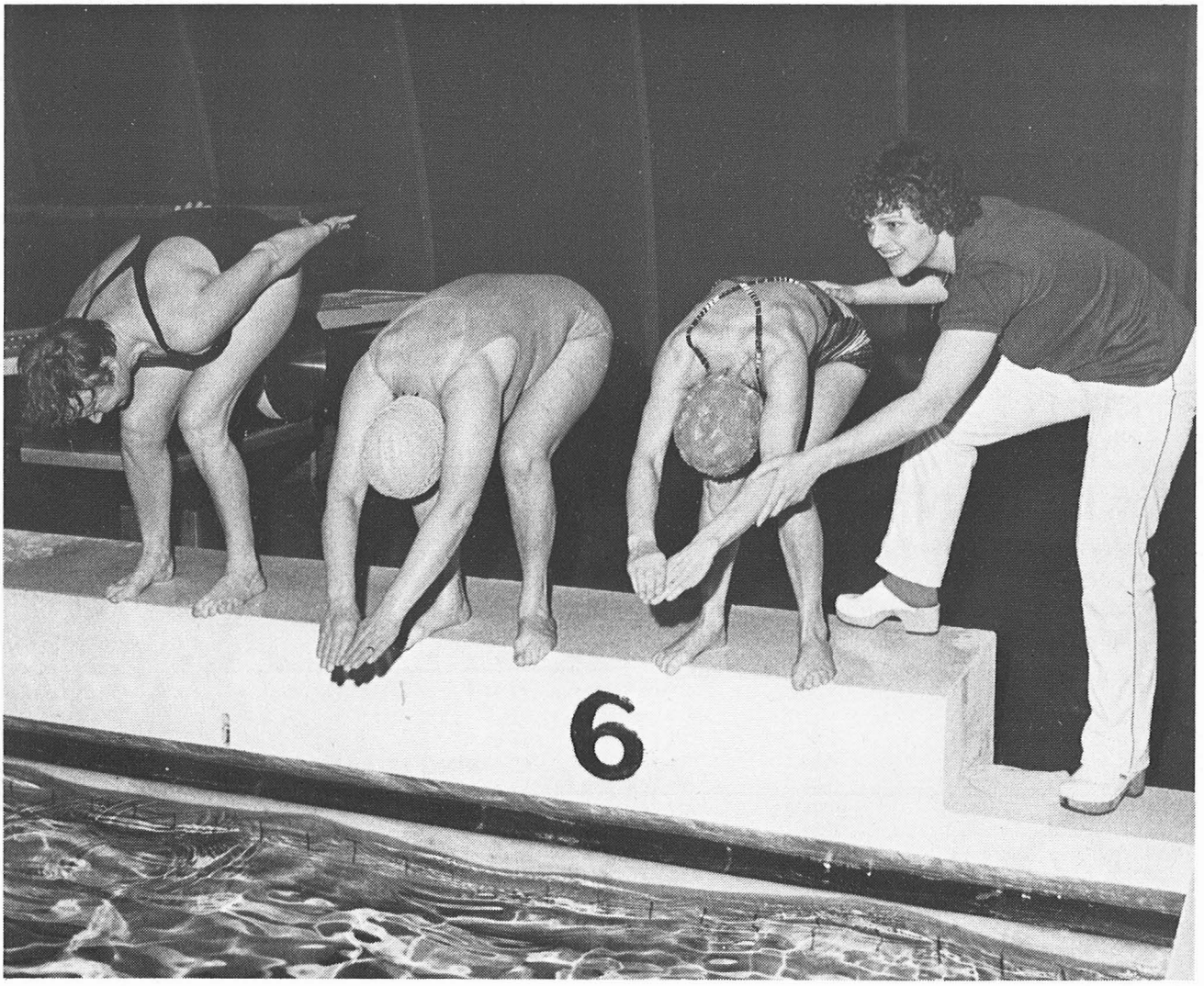
DE SVØMMER FOR LIVET!

Ikast pensionister svømmer sig til sundhed og livsglæde 3

I januar 1978 bestemte vi os for at gøre et forsøg på at samle pensionister til et svømmehold — vi mente, at mange ældre og svagelige sad muret inde i deres hjem, og ikke rigtig deltog i andre aktiviteter, end måske ældre kurser med syning og kurvefletning m. m. Vores formål var at få disse mennesker ud blandt andre — at give dem motion og ikke mindst selvtillid, idet vi havde erfaret, at mange simpelthen sad og følte sig tilovers.

Vi havde nok ikke forventet stor deltagelse, ja, måske slet ingen, der kom dog en fire-fem stykker de første gange, og det var både folke- og invalidepensionister, som simpelthen var så glade for bare at ligge og pjaske rundt i badet, og de fortalte os ret hurtigt, at de følte stort velvære ved dette, og ikke mindst hjalp det på deres stive led og deres muskelinfiltrationer — dette lille hold brugte herpå mund-til mund-betoden — og i løbet af kort tid havde vi et hold på ti, den første måned lod vi det lille hold lege i vandet, og tilvænne sig både vand og de trange forhold vi har i badet (et tyve år gammelt friluftsbad som har fået overdækket med en boble).
Flere og flere kom til og vi havde et hold på tyve, som vi nu måtte dele op i to hold — et begyndere og et viderekommende. Vi kunne mærke, at det første hold nu godt ville lære noget, og vi satte ind med forskellige prøver — vore pensionister ville gerne opnå resultater, og vi to ville ikke mindst det samme, hvis det var muligt at træne dem op — der var jo stor aldersforskel, vore yngste er på godt halvtreds og den ældste 73 år.
Men holdene blev mere og mere positive, så vi vovede virkelig springet.
Og det blev en succes. Pensionisterne døbte selv deres hold om, det blev til »Delfinen«, da først de havde taget diplom i »plask og leg« og taget deres første delfin-spring, pensionister syntes de selv lød for gammelt til dem nu.
I det år der er gået siden vi startede med prøver, har vi opnået gode resultater.

Der er ikke betænkeligheder ved at lære at springe på hovedet i vandet. (Foto: N. P. Kristensen, Ikast).



arena
Leverandør til DSLF

Først tog de den lille prøve, derpå 200 meter bryst, for at vi turde lade dem komme ud på dybt vand. Dette var ikke nok for deres »ambitioner«, det blev til — for fleres vedkommende — 400 og 800 meter.
Den lille begynderprøve klarede de fint, herpå bronze, nu godt på vej til sølv, de samler ligefrem nu på distancemærker og diplomer.
Det første hold træner vældigt med distancesvømning, i alle discipliner. De syv springer — end også fra en meter vippe, bruger nu saltovending, dykker på tre meter og ti — bjærger og har lært genoplivningsforsøg. De fleste har nu begyndt at købe forskelligt svømmeudstyr, såsom briller, svømmefødder til den ret hårde disciplin butterfly. For os er det et stort og dejligt resultat ret så krævende og ungdommelige bliver vore svømmere nu, idet mange ikke mere ville svømme i den gamle falmede badedragt, men fik købt rigtige svømmedragter (som de selv udtrykker det!). Vi vil understrege, at dette ikke er handicap-svømning, vore svømmere døjer blot med almindelige alders-symptomer, som vi dog også kan se, har været slemme, men nu glider de simpelthen som delfiner i vandet, og vi er ikke endnu kommet med en eneste udfordring, som de ikke alle som én er gået ind for at forsøge sig med.
Vort begynderhold er også pludselig nået vidt, de har startet med svømmebælter, manchetter på arme, plader og hvad dertil hører, for blot at holde hovedet oven vande. Men de skævede slemt til fortsætterholdet, og det animerede dem til at komme igang med prøver.
Alle har nu smidt deres (redningsudstyr) og klaret plask og leg, endnu tager de troligt turen på tværs på det lave vand, men mange af dem svømmer godt til, og vi håber inden længe også at få dem med på langdistancerne, en stor glæde for dem alle er, når vi engang imellem varmer op med en gang vandpolo, hele hallen genlyder af glade råb, latter og høje hvin, som havde vi en stor skoleklasse igang. Efter sådan en vandkamp kan det knibe at koncentrere sig, da alle er ved at knække sammen af grin, men netop det er jo sundt og herligt, synes både vi og dem. Til påske er det nye hold færdig med første diplom, og vort fortsætterhold hepper dem vældigt op, og hjælper dem godt på vej.
Kammeratskabet er blevet enestående, et meget sjældent sammenhold er opstået mellem vore tyve deltagere, ikke alene i badet, men også privat kommer de en del sammen, og alle glæder sig på de andre's vegne over opnåede resultater, der klappes når en ny er kommet igennem bassinet på langs, og det er virkelig mente klapsalver.
I øjeblikket er vort hold for viderekommende igang med den helt store træning, de »smugtræner« ofte både tirsdag og torsdag aften blandt motionssvømmere — (selv har de kun en lille time hver fredag eftermiddag til vores undervisning). Men også nu tager de et par søndage til træning — (pivede er de ældre ikke, om sommeren er badet stadig i fri luft, boblen er væk, men de stiller troligt op, og hopper i!).
Syv deltagere er tilmeldt et veteran svømmestævne i Viborg den 12. maj. De vil prøve kræfter med andre fra Fyn og Jylland, og ved deres side har de ca. 15 af vore motions-svømmere, som har svømmet i mange år, men alle glæder sig meget til stævnet — sætningen: »Så langt troede vi aldrig, vi kunne komme!«, hører vi jævnligt, men de er heller ikke kommet sovende til resultatet. Vi tror ikke, de selv tror på at få noget med hjem, andet end en god dag med andre svømmere og forsøget, men i sjov siger de: »Delfinholdet skal nu nok tage noget med hjem til Ikast — (byen der klæ'r Danmark!«)
Vi er meget lykkelige og forbavsede over deres resultater, og måske lidt stolte over, hvad der kan lade sig gøre indenfor svømmesport, i disse aldersklasser. Vi forstår på andre klubber, at pensionister godt nok har timer til at svømme i, men at de ikke får undervisning, vi ville ønske, at mange andre ville lade sig inspirere af vort lille forsøg, som giver de ældre mange glæder, og ikke mindst er vi glade for dem og deres resultater, de kommer altid med et godt humør, og netop det giver os kræfter til at undervise resten af dagen.
Med venlig hilsen og en opfordring til andre klubber (gak hen og gør ligeså!)

Rosa Mejer og Britta Toft, Ikast

Sådan siger de selv

Nogle udtalelser af alle deltagere på »Delfin holdet«. Sammenfattet ved Else Bech og Ellen Peengård, Ikast.
Må vi få lov at sende vor lille hilsen med (referat), som vore to dejlige: piger — som vi altid kalder vore to svømmelærerinder — Rosa og Britta's indlæg til bladet.
Vi kan fuldt ud tilslutte os, hvad pigerne skriver, vi startede som de første på holdet, og aldrig har vi været så glade for noget, som netop svømning. Vi har alle vore små skavanker, som vi i det dejlige vand forsøger at svømme os fra. Og hjulpet har det.
Vore (piger) forlanger ikke det umulige af os, men vi vil alle gerne gøre en indsats for vor egen forfængeligheds skyld — men lige så meget for deres skyld, de har virkelig fortjent roser begge to. Søde, smilende, venlige og hjælpsomme, af og til kommer der selvfølgelig nu kommandoer fra dem — i den første tid fik vi jo ene ros — men nu råbes der: »Tænk på bentagene« — Husk rigtig vejrtrækning« — »Hvorfor strækker du ikke dine ben i spring«. Og meget andet, men netop det gør, at vi anstrenger os, så vidt vi kan for at blive så gode som muligt.
Da mange af os ikke kunne svømme endsige flyde, har det været et stort tålmodigheds arbejde for vore piger, men den har altid slået til, og et lille skulderklap og ros mangler ikke, og vi er trods vor alder lidt forfængelige og føler os ret så flinke, når vi får ros af dem.
Kammeratskab og sammenhold er i højsædet hos os, selv når vi ses i byen, finder vi sammen, trods stor aldersforskel, vores første jul altså 1978, havde vore piger plus bademester og frue på eget initiativ lavet jule afslutning, det var en stor overraskelse, vi hyggede os efter vor svømmetime med kaffe, vin og en masse snak, og siden slog vi alle slanterne sammen til at tage ud på hotel til en ryste sammen fest, flere af vore medlemmer var meget generte i starten, mange havde ikke for gode nerver, men alle siger, at hvor det hjælper på humør og krop, at komme om i badet sammen, vores festaften forløb som var det de unge på fyrre, der var samlet, vi morede os alle som een, og selv orkestret udtalte — Gud hvor vi glæder os til at blive pensionister.
Vor medsendte klubsang synges altid på vore busture, og hvis der er fødselsdag eller lignende blandt os, står vi alle på kanten og synger for fødselaren, alene den slags små ting gør, at alle føler sig solidarisk.
Da vi som omtalt alle har skavanker at slås med, og alle som een føler, at vi bliver hjulpet, er vi meget taknemlige for Britta og Rosa's initiativ, uden det, var ikke een af os tyve gået i svømmebadet, det var vi alt for generte til. Er man endelige ved lægen en gang, og fortæller om svømning, er hans ord: »Bare alle i den alder ville dyrke den slags«.
Desværre vil mænnerne ikke komme ud af busken, vi har kun tre på holdet og ønsker, at mange flere ville deltage, for netop mænd er ensomheden tit en svøbe, men vi håber, de kommer. Vi glæder os alle til vort stævne i Viborg, og hold to som vi siger, nybegynderne, vil med os som tilskuere, da det er pensionister, som selv skal betale, synes vi det viser sammenhold, at de vil med og stimulere os i vor lille kamp mod andre svømmere, der deltager jo folk fra 30 år og opefter. Men bare det, at vi kan stille op, er en stor tilfredsstillelse for os.
Vi håber, at andre klubber, efter at have læst dette, vil sætte ind på pensionist svømning, MED UNDERVISNING. Mod skal der til fra svømmelærernes side — også fra vores — men det er bare dejligt.

Med hilsen
E. Bech - E. Peensgård.
(Som føler sig unge pøny).

arena
Leverandør til DSLF

Dansk mesterskab i 50 meter fri

Dansk Svømmesport har nu gennem mange år kæmpet med det problem, at udøverne generelt har stoppet deres aktive karriere alt for tidligt, et problem, der har affødt en del diskussioner om, hvad man kan gøre for at motivere (senior)-svømmerne til at fortsætte ud over det 16.-17. år.

Her foreslår vi, at man indfører 50 meter mesterskaber til DM og DIM.

F.eks. kunne 50 m lægges fredag efter de ordinære løb (både DM og DIM) eller lørdag i pausen mellem de almindelige løb og hold-kapperne.

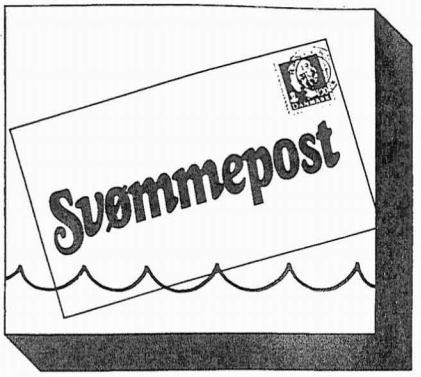
Da 50 m ikke er særlig trættende, kan denne distance placeres næsten hvor som helst i både DIM- og DM-programmet, og det faktum, at 50 meter ikke er særlig tidskrævende, medfører yderligere, at løbet må være relativ let at indføje i programmet.

I udlandet er 50 meter en meget populær disciplin, og el-tidtagning gør, at løbet kan afvikles uden problemer med dommerafgørelser osv.

50 meter er så udpræget en sprinterdistance, at den vil appellere til de lidt ældre svømmere, der ikke længere har tid og lyst til den hårde og krævende konditionstræning.

For alle er vel enige om at søge at beholde svømmerne så længe som muligt — både for svømningens skyld — men også i lige så høj grad for klublivet og sammenholdet i de enkelte klubber?

Jasper Nordsted Jørgensen,
Dan Ole Johansen,
Finn Essendrop,
Jon Hestoy,
Øyvind Loftheim,
Jens Klarskov.



Svar til Jan Poulsen

I din kommentar til PLAN 86 efterlyser du redegørelser for nogle punkter som penge, halplads etc. De emner, som du har fremdraget, går ud over svømmeudvalgets område og hører derfor hjemme i den samlede målsætning for DSLF, idet alle udvalg er berørt af disse centrale spørgsmål.

På repræsentantskabsmødet i april fremlægges DSLFs overordnede målsætning.

Med venlig hilsen
Søren Korbo

Aktuel svømmeteknik og næste nummer

Aktuel svømmeteknik må denne gang på grund på af særlige omstændigheder udgå. Det bringes dog i næste nummer, hvortil stof og annoncer skal være redaktionen i hænde senest den 8. maj. - God fornøjelse.

BLIV MEDLEM

DSTS

Dansk Svømmetræner Sammenslutning

fordi

som medlem af DSTS modtager du 4 gange årligt »DSTS NYT«. Fagligt materiale sammensat af artikler fra alle verdens fagtidsskrifter. Ialt 50-70 sider pr. nummer. Gennem »DSTS NYT« vil du også kunne følge den fagpolitiske debat.

Som medlem af DSTS er du med til at præge udviklingen i dansk svømning. DSTS har plads i DSLF's kursusudvalg og svømmeudvalg.

Ved DSTS's medvirken er der f. eks. gennemført:
»Aktuel svømmeteknik« i Svømmesport, trænerløn under DSLF's træningslejlre, kurser og clinic's (F. eks. vesttysk inspiration), ændringer i mesterskabsstrukturen (f. eks. datoerne i 1980 for placeringen af mesterskaberne) og meget mere.

MEN DSTS VIL VIDERE. Derfor har DSTS også brug for dig. Meld dig ind nu ! - og støt DIN EGEN SAG. Kontingentet er kun 100.- kr. årligt. Indbetal til DSTS, Melissehaven 15, 3. sal th., 2730 Herlev, giro nr. 9 30 41 18, og du er straks medlem.

Her er NM-programmet 1979

Som bekendt afholdes Nordiske Mesterskaber i svømning hvert andet år og turen er nu nået til Sverige. Arrangementet er henlagt til Motala, som ligger nord for Jönköping ved Vättern.

I Sverige har man syntes så godt om det program, som blev afviklet for 2 år siden i Gladsaxe, da Danmark stod for NM, at man vil benytte akkurat den samme stævnesammensætning.

Danmarksmesterskaberne i Århus bliver udtagelse til NM og hvert land kan jo deltage med 2 svømmere i hver disciplin. Svømmeudvalget har planer om at stille med fuldt hold til NM 79. Her er nu programmet til orientering:

Fredag den 17. august 1979, eftermiddag

1.—2. 400 m fri, kvinder og mænd
3.—4. 100 m butterfly, kvinder og mænd
5.—6. 200 m medley, kvinder og mænd
15 minutters pause
7.—8. 4x100 m fri, kvinder og mænd

Lørdag den 18. august 1979, formiddag

9.—10. 200 m fri, kvinder og mænd
11.—12. 200 m rygcrawl, kvinder og mænd

Lørdag den 18. august 1979, eftermiddag

13.—14. 200 m brystsvømning, kvinder og mænd
15.—16. 100 m fri, kvinder og mænd
17.—18. 400 m medley, kvinder og mænd.
15 minutters pause
19.—20. 4x100 m medley, kvinder og mænd

Søndag den 19. august 1979, formiddag

21. 1500 m fri, mænd
22. 800 m fri, kvinder

Søndag den 19. august 1979, eftermiddag

23.—24. 100 m brystsvømning, mænd og kvinder
25.—26. 100 m rygcrawl, mænd og kvinder
27.—28. 200 m butterfly, mænd og kvinder
pause 15 minutter
29. 4x200 m fri, mænd

Det er foreløbig planlagt, at det danske hold skal rejse til Motala onsdag den 15. august og rejse hjem igen mandag den 20. august 1979.

Ungdoms- og juniormesterskaberne 1979

Husk, at startkortene til disse mesterskaber skal være på Forbundskontoret senest d. 30. maj 1979.

Program med kravtider fremgår af Svømmesport no. 5/1978.

OL-programmet 1980

Af Søren Korbo

Tidsplanen for svømmekonkurrencerne ved OL i 1980 i Moskva foreligger nu. Svømningen foregår i dagene 20.-28. juli med følgende program:

Søndag den 20. juli 1980 kl. 10.00 Indledende heat
100 m rygcrawl mænd
100 m fri kvinder
200 m butterfly mænd
4x100 m medley kvinder
kl. 18.30 Semifinaler
100 m fri kvinder
100 m rygcrawl mænd
200 m butterfly mænd

Mandag den 21. juli kl. 10.00 Indledende heat
200 m fri mænd
200 m butterfly kvinder
100 m brystsvømn. mænd
1500 m fri mænd
kl. 18.30 Semifinaler/finaler
100 m brystsvøm. mænd
100 m fri kvinder
100 m rygcrawl mænd
200 m butterfly kvinder
200 m fri mænd

KØNG FOLKEHØJSKOLE
DEN VESTFYNSKE
IDRÆTSHØJSKOLE
5620 GLAMSBJERG

3-ugers højskole-
kursus med SVØMME-
INSTRUKTØRUDDANNELSE

8. juli til 28. juli

RING ELLER SKRIV EFTER PROGRAM (09) 72 14 12

SVØMME NYT

Tirsdag den 22. juli kl. 10.00 Indledende heat
400 m fri kvinder
100 m butterfly mænd
100 m rygcrawl kvinder
kl. 18.30 Semifinaler/finaler
100 m butterfly mænd
100 m rygcrawl kvinder
1500 m fri mænd
400 m fri kvinder
100 m brystsvømn. mænd

Onsdag den 23. juli kl. 10.00 Indledende heat
100 m butterfly kvinder
4x200 m fri mænd
200 m brystsvømn. kvinder
kl. 18.30 Semifinaler/finaler
100 m butterfly kvinder
100 m butterfly mænd
100 m rygcrawl mænd
200 m brystsvømn. mænd
4x200 m fri mænd

Torsdag den 24. juli kl. 10.00 Indledende heat
100 m brystsvømn. kvinder
400 m fri mænd
200 m fri kvinder
4x100 m medley mænd
kl. 18.30 Semifinaler/finaler
100 m brystsvømn. kvinder
400 m fri mænd
100 m butterfly kvinder
200 m fri kvinder
4x100 m medley mænd

Fredag den 25. juli Hviledag

Lørdag den 26. juli kl. 10.00 Indledende heat
200 m rygcrawl mænd
800 m fri kvinder
200 m brystsvømn. mænd
100 m fri mænd
400 m medley kvinder
kl. 18.30 Semifinaler/finaler
100 m fri mænd
100 m brystsvømn. kvinder
200 m brystsvømn. mænd
400 m medley kvinder
200 m rygcrawl mænd

Søndag den 27. juli kl. 10.00 Indledende heat
200 m rygcrawl kvinder
400 m medley mænd
4x100 m fri kvinder
kl. 18.30 finaler
800 m fri kvinder
400 m medley mænd
200 m rygcrawl kvinder
100 m fri mænd
4x100 m fri kvinder.

ØRJAN MADSEN KURSET

Af Erik Nielsen

I weekenden den 24.-25. marts stod kursusudvalget som arrangør af en clinic med den tidligere vesttyske toptræner Ørjan Madsen som underviser. Dette kursus var 2. del af den række clinics, som man under fællestitlen »Vesttysk inspiration« har planlagt gennemført i 1979. Da vi med gennemførelsen af denne weekend allerede er halvvejs gennem det totale arrangement, vil jeg tillade mig at komme med et par kommentarer til selve ideen med »Vesttysk inspiration« og de resultater, som den har frembragt.

Vurdering af undervisningen:

Begrundelserne for at koncentrere et helt års D-kursusvirksomhed om Vesttyskland har tidligere været uddybet af initiativtagerne (Poul Jenker og Kaj Ågård), og jeg skal derfor her nøjes med at nævne, at man bl.a. mente:
at Vesttyskland er et af de lande, der ligner Danmark mest samfundsmæssigt,
at Vesttyskland på denne basis markerer sig fint i international svømning,
at man uddannelsesmæssigt er mindst lige så krævende som i Danmark,
hvorfor det forventedes, at en fordybelse i det arbejde, som de vesttyske trænere udfører, ville have stor overføringsværdi for danske trænere.
I Hoffmann kurset blev vi præsenteret for en erfaren og meget dynamisk amatørtræner. De tanker, som Hoffmann udtrykte, var på mange punkter tæt knyttet til de egenskaber, som han personligt er i besiddelse af.
Derfor vil man til en vis grad kunne postulere, at den opbygning og ånd, som findes i Wasserfreunde Wuppertal, ikke direkte kan skabes i en hvilken som helst dansk klub. I samme åndedrag vil jeg dog udtrykke, at jeg finder, at foruden den helt klare brugsværdi i hans tekniske gennemgang af crawl og butterfly med tilhørende metodik og hans idealistiske ideer, indeholdt hans kursus mange momenter, der med fornuftig tilpasning kan bruges i en hvilken som helst klub.
Ørjan Madsen var både i fremtoning og undervisningsform væsentlig forskellig fra Hoffmann, og det mener jeg har været en styrke ved disse to kurser set som helhed. Derved er vi bl. a. blevet præsenteret for fakta som: der er ikke kun en vej til succes i svømning og succestræneren er ikke en ganske bestemt type person. Ørjans undervisning var ualmindeligt velplanlagt og blev gennemført på et meget højt professionelt niveau. Hans materiale var hele tiden relevant og blev gennemgået med et overblik og en smidighed, som viste, at Ørjan har en imponerende baggrund. Det eneste svage punkt, som jeg observerede i hans undervisning, var hans utilbøjelighed til at beskæftige sig med de tanker, som blev udtrykt af spørgerne.
Som det forhåbentligt fremgår af ovenstående er min konklusion, at vi allerede nu halvvejs gennem »Vesttysk inspiration« er blevet præsenteret for en god og brugbar portion viden fremført på en inspirerende og behagelig måde.

Det praktiske arrangement:

Ved det første kursus i Tommerup var der en del berettiget kritik af både det trange undervisningslokale og et af indkvarteringsstederne. Disse uheldige forhold skyldtes, at interessen for kurset var overraskende stor, hvorfor man p.g.a. den korte tidsfrist havde store vanskeligheder med at skaffe ideelle forhold.
Ved arrangementet i Hasle klappede det hele. Undervisningslokalet var stort med rimelig ventilation, og selv højttaleranlægget, som altid plejer at være elendigt de fleste steder (eks. IM 1977 i Øbro) virkede hele tiden upåklageligt. Forplejningen var absolut tilfredsstillende endda i en sådan grad, at flere af deltagerne ved middagsbordet om søndagen hejste det hvide flag midtvejs i måltidet. Jeg vil derfor her takke arrangørerne i Hasle for et godt gennemført praktisk arrangement.

Afslutning:

Som slutreplik vil jeg gerne tage et emne op, som var meget iøjnefaldende ved dette kursus. En stor del af det pæne deltagerantal var desværre meget passive hele kurset igennem. Selv om der var rigelig lejlighed til at stille spørgsmål, var tavsheden efter flere lektioner næsten pinlig. For at få fuldt udbytte af et sådant kursus skal man selvfølgelig møde forberedt og veloplagt frem og hele tiden være koncentreret om det faglige stof. Ligesådan skal man for at få maksimalt udbytte af underviseren presse vedkommende til at uddybe de punkter, man finder interessante, og hele tiden gøre opmærksom på, om man finder niveauet passende. Et positivt indstillet og veloplagt publikum får skuespilleren til at yde sit bedste. Da flere af de ca. 75 kursusdeltagere var forholdsvis uerfarne både som trænere og kursister, kan man naturligvisd ikke forvente det ideelle, men som træner må det være en naturlig proces hele tiden at søge at forbedre sig.
En gennemgang af det faglige stof med kommentarer vil komme i næste nummer af »Svømmesport« i »Aktuel svømmeteknik«.

SVEJFLEX ApS
SØREN SVEJSTRUP
HAREBJERGET
4540 FÅREVEJLE
DENMARK
TEL: 03-454570

Bassinudstyr
Duraflex vipper
El tidtagning
35 sec. polo reg.
Intervaltrænings ure

KURSUS NYT

Handicapsvømning

DSLF's Kursusudvalg har optaget kontakt med en af de førende kapaciteter inden for Halliwick-svømning for handicappede læge Harald Lie i Århus.
Formålet med denne kontakt er at give instruktører i DSLF's foreninger mulighed for at blive uddannet til varetagelse af handicapsvømning.
Harald Lie har i første omgang åbnet mulighed for deltagelse i et allerede planlagt kursus i Pindstrup på Djursland fra 11.-13. maj 1979, varighed 20 timer.
Dette kursus følges op af et fortsættertrin til efteråret.
Desuden har vi aftalt arrangement af kurser i DSLF's regi til efteråret. Nærmere herom senere.
Eventuelt interesserede i ovennævnte kursus bedes kontakte unionens kursusleder for nærmere information.

NORDISK GULD I SOLO OG DUO

Af Bue Foldager

SYNKRO NYT

Det danske synkro-juniorlandshold, bestående af 4 piger fra Nakskov, 2 fra OSLF og 2 fra Hermes, mødtes sammen med deres trænere og undertegnede ved Oslo-båden i København fredag eftermiddag d. 23. marts — og efter et solidt måltid aftensmad ombord gik man ret tidligt til køjs, da skibet ude i Kattegat begyndte at rulle lidt rigeligt. Alle var dog friske ved ankomsten til Oslo, hvor vi blev standsmæssigt modtaget i havnen af vore gamle venner, Inger Nordbø og Vilhelm Gunro, som bragte os til Idrettshögskolens Internat, hvor vi blev indkvarteret, 50 m fra svømmehallen. Desværre havde svenskerne meldt fra (for første gang) til denne årlige dyst, men vi fik alligevel en god og spændende konkurrence ud af det.

Efter træning om formiddagen i de udtrukne figurer (Flamingo med bøjet knæ, Barracuda, Delfin, Kip, Strakt sværdfisk og Balletben) afvikledes om eftermiddagen konkurrencen i disse — og for første gang i historien bedømtes figurerne med tiende-dele points. Det skete på en opfordring fra LENs dommerkonference i Brügge 8 dage forinden, hvor man diskuterede forslaget til denne nyordning, som netop er indsendt af Norges Svømmeforbund til FINA. I Brügge fik forslaget personlig tilslutning fra 16 af de 30 deltagende dommere fra 12 europæiske nationer + Canada — kun 4 var imod (10 ønskede altså ikke at tage stilling til spørgsmålet ved denne lejlighed). På dommermødet i Oslo inden konkurrencen var alle enige om, at man skulle efterkomme LENs anmodning — også for at kunne forelægge FINA dokumentation for fordelene og for at det er praktisk muligt at gennemføre. Efter konkurrencen var alle — både dommere og deltagere — enige om, at systemet var en forbedring og mere retfærdigt og tilfredsstillende for alle parter end det gældende med kun halve point at vælge imellem. Det vil måske nok kræve lidt mere af dommerne. Personligt syntes jeg, det var lettere at benytte tiende-dele — mange gange vakler man jo mellem, om man nu skal give f. eks. 6 eller 6 1/2 for en figur — her har man 4 muligheder yderligere at vælge imellem. Det største problem foreløbig ligger vel nok ved beregnerbordet — indtil man får udarbejdet en tabel 5 gange så omfattende som den nuværende.

Nok om det — efter figurerne lå vore piger til sejr både i solo og duo — mens gennemsnittet for holdet fra Nakskov var godt 4 point under Norges. Lone Jensen, Hermes, var bedst med 64,47 p., godt 3 p. foran nærmeste konkurrent, Anniken Heiland, Norge. For denne præstation fik Lone overrakt en flot lille isbjørn i glas. Både Lene Eriksen, Elsa Gravgård, Kirsten Foldager og undertegnede var i funktion som dommr mindst én gang i de 4 konkurrencer.

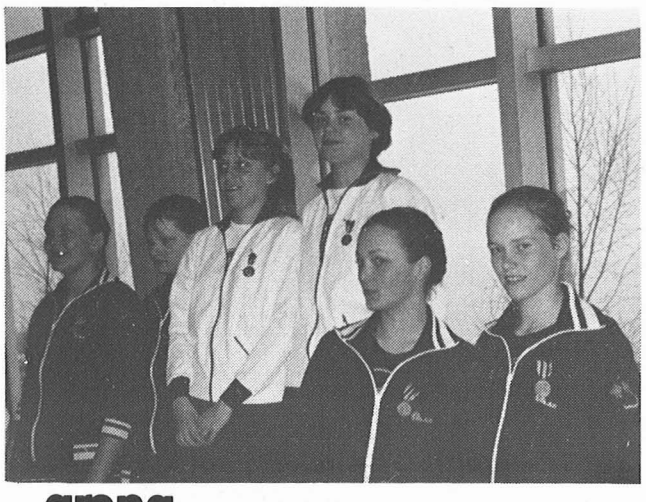
Lørdag aften havde vore norske synkrovenner arrangeret en hyggelig sammenkomst i Idrettshøgskolens kantine.

Søndag afvikledes så de 3 frie konkurrencer — først duo — og her var Lone og Charlotte Holm Larsen bedst og fordoblede deres forspring i figur-gennemsnittet på ca. halvandet point, således at de besejrede de norske juniormestre med ca. 3 point. Også tredjepladsen besatte Norge foran Vivian Zink og Ann Kjer, OSLF.

Lone var ligeledes bedst i solo, opnåede nøjagtig 2 point mere end Anniken Heiland, Norge, og vandt således med ialt 5.36 p. Altså guldmedaljer — i nyt flot synkro-design — i både solo og duo til Danmark — og en samlet dansk føring i landskampen efter disse discipliner så kneben som 599,882 mod 598,918 p.

Men Norges forspring i figur-gennemsnittet i hold-konkurrencen var for stort til, at Nakskovs hold (Gitte Siedentopf, Pia Clausen, Pia Jacobsen og Helle Westen) kunne indhente dem — og slutresultatet blev, at Norge vandt årets junior-landskamp med 716,544 p. mod Danmarks 705,402.

De danske guldmedaljevindere Lone Jensen og Charlotte Holm Larsen på sejrsskamlen under sejrsfanfaren, flankeret af de norske sølvvindere Anniken Heiland og Jorunn Rasmussen og bronzevinderne Heidi Grundtjernlien og Grethe Fleischer.



Resultater

Solo	fig.:	Frie:	Ialt:
1. Lone Jensen, Danmark	64,470+	70,666=	155,136
2. Anniken Heiland, Norge	61,110+	68,666=	129,776
3. Grethe Fleischer, Norge	57,110+	62,000=	119,110
4. Vivian Zink, Danmark	55,530+	61,666=	117,196
5. Randi Terland, Norge	54,050+	59,333=	113,383
6. Ann Kjer, Danmark	53,320+	59,000=	112,320
Duo:			
1. Lone Jensen/Charlotte Holm Larsen, Danmark	58,800+	64,000=	122,800
2. Anniken Heiland/ Jorunn Rasmussen, Norge	57,470+	62,333=	119,803
3. Grethe Fleischer/ Heidi Grundtjernlien, Norge	57,180+	59,666=	116,846
4. Vivian Zink/Ann Kjer, Danmark	54,430+	58,000=	112,430

Hold:

1. Norge 56,460+ 61,166= 117,626
2. Danmark 52,190+ 53,330= 105,520

Udenfor konkurrence deltog de to reserve-duetter med flg. resultat:

Gitte Siedentopf/Pia Clausen, Danmark	53,450+	50,333=	103,783
Runi Fosbæk/Nina Kløve, Norge	50,430+	50,000=	100,430

arena
Leverandør til DSLF

NY LANDSTRÆNER

Af Werner Schwertfeger

Da vi i poloudvalget sidste år fik afbud til vore landskampsarrangementer fra Jørgen Juul Andersen, der på daværende tidspunkt havde virket i flere år som landstræner, og havde gjort et stort stykke arbejde, stod vi pludselig uden landstræner i det nye år.

Poloudvalget var derfor noget skeptisk med hensyn til at få en anden til at overtage dette job som landstræner, for der var mange arrangementer der ventede forude.

Men vi havde glemt en person i dette spil, nemlig Henning Lauritzen fra Kvik.

Henning havde på et tidligere tidspunkt haft forbindelse med en træner i Jugoslavien ved navn Gojko Arneri, der var interesseret i at komme til Danmark og virke, og dette skulle så ske i Kvik.

Da Henning erfarede, at Juller havde sagt fra, tilbød han straks poloudvalget, at man kunne dele træneren mellem Kvik og DSLF. I første omgang lød det nok lidt optimistisk, men man var da fra Kviks side allerede startet på at finde arbejde til denne nye træner.

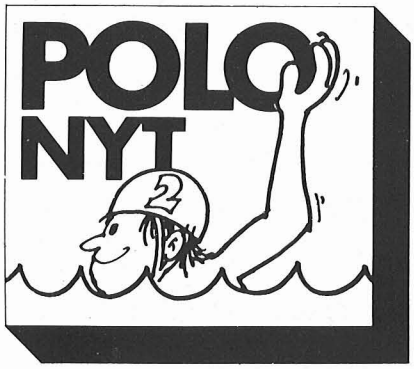
Man inviterede ligeledes Gojko Arneri til Danmark på flere tidspunkter, for derigennem vise ham de forhold, og polohold vi havde her i landet.

Alt dette resulterede i at Gojko Arneri overværede 1. og 2. slutrunde i henholdsvis Odense og Greve, og hvor man talte om, hvordan man kunne komme overens med at bruge denne træner.

Efter nogen snak frem og tilbage fik man fundet ud af det, således at både Kvik og DSLF's vandpolo kunne benytte ham til begges tilfredshed.

Vi vil hermed byde Gojko Arneri velkommen i vore rækker, og vi håber, at man fra klubberne og Unionerne ligeledes vil sende bud efter den nye træner, der ligeledes kan bruges i forbindelse med trænerseminar og træningssamlinger samt instruktionskurser.

Det er poloudvalgets håb, at man vil høste af den store erfaring som Gojko Arneri kommer med, for der igennem få tilført nye impulser.



Pressemand i poloudvalget

Da John Samuelsen for nogen tid siden meldte fra som pressemand for vandpolo, var det med nogen bitterhed, han gjorde det. Efter en god og befriende tænkepause, og efter atter at have talt med John om de ting som måtte irritere, blev vi enige om, at han atter vil indtræde som pressesekretær.

Vi hilser ham derfor velkommen, men samtidig vil jeg også sige Henning Lauritzen tak for den tid han virkede som afløser.

Så derfor, hvis man vil have noget i aviserne eller radioen, så giv John Samuelsen besked på telefon 02 - 64 79 18.

DOMMERBEDØMMELSER

Bedømmelse af dommere, som fungerer ved slutrunderne i Vollsmose og Greve.

Slutrunde 1, Vollsmose.

Kamp:	Dommere: (bedømmelse)
Kolding-Esbjerg	Jørn Tønnov (medium/god) - Nils Carlsen (medium/acc.
OSLF-Frem	Jørgen Fogelstrøm (ingen) - Henning Lauritzen (ingen)
Hermes-Triton	Jørn Tønnov (let/god) - Helge Hansen (let/acc.)
Kolding-Kvik	Jørgen Fogelstrøm (ingen be.) - Niels Carlsen (ingen)
OSLF-Triton	Ole Lambert (medium/god) - Henning Lauritzen (medium/god)
Hermes-Frem	Jørn Tønnov (medium/god) - Jørgen Æbelø (medium/acc.)
Esbjerg-Kvik	Nils Carlsen (medium/mangelfuld) - Helge Hansen (medium/god)
Triton-Frem	Jørgen Fogelstrøm (medium/god) - Jørn Tønnov (medium/god)
OSLF-Hermes	Ole Lambert (medium/god) - Jørgen Æbelø (medium/god)

Slutrunde 2, Greve.

Kolding-Esbjerg	Jørgen Æbelø (medium/god) - Nils Carlsen (medium/acc.)
OSLF-Frem	Jørgen Fogelstrøm (medium/god) - H. Lauritzen (medium/god).
Hermes-Triton	Ole Lambert (medium/god) - Jørgen Æbelø (medium/god)
Kolding-Kvik	Jørgen Fogelstrøm (let/god) - Helge Hansen (let/god)
OSLF-Triton	Jørgen Fogelstrøm (let/god) - Henning Lauritzen (let/god)
Hermes-Frem	Ole Lambert (medium/god) - Niels Carlsen (medium/acc.)
Esbjerg-Kvik	Jørgen Æbelø (medium/acc.) - Helge Hansen (medium/acc.)
Triton-Frem	Jørgen Fogelstrøm (let/god) - Niels Carlsen (let/god)
OSLF-Hermes	Ole Lambert (medium/god) - Jørgen Æbelø (medium/god)

Bedømmelserne er foretaget af Ole Lambert og Jørgen Fogelstrøm.

arena
Leverandør til DSLF

POLO-HOLD

Til landskampe for seniorlandshold har poloudvalget udtaget følgende bruttohold:

Landskampe i Madrid den 5.-6.-7.-8.-9. juli mod Ungarn, Bulgarien, Holland, GFR, Sverige og Spanien.

Landskampe i Brügge den 13.-14.-15.-16. juli mod Belgien, Frankrig, Schweiz, Sverige og Østrig.

Landskampe i London den 24. og 25. november mod England.

Bruttoholdet for seniores fra følgende klubber:

OSLF:
Torben Nielsen, Jørgen Ægidius, Ole Sørensen, Ole Ørum, Carsten Storm, Jimmy Andersen, Søren Andreasen.

Esbjerg:
Jan Nielsen, Allan Severinsen.

Frem:
Benny Nybo, Bo Hansen.

Triton:
Ken Nielsson, Dan Nielsson, René W. Jensen.

Hermes:
Lars Hyllested, Finn Jørgensen, Ib Hartvig.

Kvik:
Bjørn Andersen.

DANSK REKORD AF CLAUS THOMSEN

Udspringsstævne 1979 i Maribo Svømmehal med Udspringerklubben 77 som arrangør og Ida Jørgensen, Hermes, Claus Thomsen, Hermes, Ole Skjalm, Korsør, Lisbeth Rasmussen, UK 77 Maribo, Grethe Skov, Glostrup, Per Christensen, Hermes, og Niels Henrik Hårkildgård, Albertslund, som dommere samt Jan Knudsen, UK77 Maribo, som speaker og stævneleder afvikles weekendens arrangement sammen med 35 springere og 10 ledere med en masse festlige spring samt en dansk rekord sat af Claus Thomsen, Hermes, med 491,85 point.

Det blev i weekendens forløb en masse spændende afdelinger, mest spændende var damerne i GR. 2 hvor der var 8 damer som meget jævnbyrdigt og med festligt humør truede hinanden.

Dog skal det nævnes at Dragørs Heidi Sørensen med sine 136,65 point var et nummer for skrap og vandt fortjent konkurrencen. De 250 tilskuere som fulgte weekendens stævne tilkendegav da også med klapsalver og jublen at denne konkurrence var spændende samt god. UK 77 Maribo havde 3 deltagere som fik en 4., 6. og 8. plads.

I drenge GR. 2 var der 15 deltagere, også her havde den arrangerende klub deltagelse, det var med Michael Sørensen der fik en fornem sølvmedalje med 112,15 point. Vinder i denne konkurrence var Glostrups Jens Andersen der med en bragende 1 1/2 baglæns salto satte punktum for denne gruppes spring ved med 38,5 point for dette spring og opnåede 124,50, og fik en fortjent guldmedalje.

I damernes GR. 1 var det Ida Jørgensen der vandt, efter 1 1/2 års pause er hun nu vendt tilbage ved vipperne som springer og kunne gå fra stævnet med en guldmedalje, det skal nævnes at Ida som træner fik både en guld- og sølvmedalje ved Heidi Sørensen og Tina Josefsen i damer GR. 2.

I herrernes GR. 1 var det som ventet Claus Thommsen, Hermes, der vandt. Han var tydeligt præget af opholdet i USA, hvor han har været under kyndig vejledning af Hobie Billingsley, træner ved Indiana University og træner af OL guldvindere samt mange medaljetagere ved de senere olympiader. Det bliver dejligt at se Claus Thomsen ved efterårets stævner, efter han igen har været i USA. Hans forberedelser for at blive udtaget til OL ser ud til at have den helt rigtige virkning. Og med det han i weekenden præsterede, samt en del internationale konkurrencer og den erfaring de vil give ham, er han det bedste kort Danmark nogensinde har haft ved udspringsstævner på verdensplan.

Michael Sørensen — erobrede sølv.

JM for juniores og seniores

Jysk-fynske Mesterskaber 1979 for juniores og seniores
juniores, født 1963 eller senere.
arrangør: Svømmeklubben Horsens
sted: Horsens Svømmestadion, Langmarksvej, 8700 Horsens
tid: 1/7 1979
3 m vippe
spring: jun. piger 5 obligatoriske + 2 frie, jun. drenge 5 obligatoriske + 3 frie, sen. damer 5 obligatoriske + 5 frie, sen. herrer 5 obligatoriske + 6 frie.
Tårn
spring: juniores: 4 fritvalgte spring + 2 frie spring
seniores: damer 4 fritvalgte spring med samlet max sværhedsgrad 7,5 + 4 fritvalgte spring
herrer 4 fritvalgte spring med samlet max. sværhedsgrad 7,5 + 6 fritvalgte spring.
I hver afdeling skal springene vælges af forskellig gruppe.
ophold: Der kan arrangeres kost og logi på vandrerhjem. Hvis deltagerne ønsker at ankomme lørdag er prisen for overnatning med 3 måltider mad 85 kr. Bestilling afgives ved tilmeldingen.
tilmelding: senest TIRSDAG DEN 19 JUNI til:
Ove Karlsson, Enggade 9, 8700 Horsens, tlf. 05 - 61 16 56
springlister: sendes så de er fremme senest 28/6 79 til: Lilian Wolthers, Maden 7, Hasle 8210 Århus V

SPRING NYT

Kursusaktivitet

Det første officialkursus under DSLF for udspring blev i weekenden den 13.-14. januar afholdt i Tommeruphallerne. Der var deltagere fra fem klubber — Nejst, Nord, IHF, Frem og TSK — som efter vejrlige strabadser nåede godt til Tommerup. Omend lidt senere end planlagt.
Da alle var samlet begyndte »den praktiske tilrettelæggelse af et stævne«.
Først generelle betragtninger over et stævne arrangement, med den planlægning der skal til før, under og efter et stævne. Desuden detaljerede beskrivelser af og diskussioner om officialfunktioner ved et udspringsstævne. Alt dette resulterede i en springerdyst søndag formiddag, hvor kursisterne fik lejlighed til at visse deres kunnen i officialfunktionerne.
Til denne springerdyst var der inviteret springere fra Jylland og Fyn.
Resultatliste, springerdyst:
Drenge:
1. Brian Nielsen, Frem, 124,00 point. 2. Ken Tornberg, IHF, 95,40 point. 3. Tommu Rue, Frem, 85,90 point. 4. Tommy Nicolaisen, TSK, 77,00 point.
Piger:
1. Birgitte Jensen, Frem, 116,0 point. 2. Gitte Kristiansen, Frem, 71,0 point.

NÆSTVED IDRÆTSFORENING
SVØMMEAFDELING

søger cheftræner til vores konkurrenceafdeling, som består af 4 hold med ialt 80 svømmere.

Tiltrædelse den 1. august 1979.
Vi tilbyder god løn, evt. fastansættelse.

Er du interesseret, send da venligst oplysninger om dine kvalifikationer/kurser til NF-svømmeafdeling v/

PETER LARSEN, Solagervej 16, 4700 Næstved.

DAN CUP 1979

-sket siden sidst...

Dan-Cup 1979 (Det danske Foreningsmesterskab) er nu afsluttet og svømmeudvalget vil gerne herfra sige tak til de mange klubber og officials der gennem hele turnering har stillet sig til rådighed, således at denne er blevet afviklet på en god og sportslig måde, og vi håber Dan-Cup 1980 må få en lige så stor tilslutning som i år.

Svømmeudvalget vil her gøre opmærksom på Dan-Cups regler angående tilmelding. Tilmelding skal ske skriftligt senest 1. august i hvert kalenderår til Dan-Cup sagsbearbejderen. Foreninger, som før har deltaget, men som ønsker at udtræde af turneringen, skal skriftligt afmelde sig turneringen til Dan-Cup sagsbearbejderen ligeledes senest 1. augiust i hvert kalenderår. Såfremt der ikke afmeldes, betragtes det som automatisk tilmelding til den efterfølgende sæsons Dan-Cup turnering.

1. division

1. division, der blev afholdt i Haraldslund Svømmehal i Ålborg med AS som medarrangør, blev som sædvanlig, når AS er med, afviklet på en god og sportslig måde. Tyvstarter var vi ikke forskånet for, men derimod sås ingen diskvalifikationer, hvilket gav den korrekte afvikling af finalen, således de rette mestre kunne findes, hvad der også vil fremgå af finalens pointliste.

At finaleløbene skulle blive spændende havde vi håbet på, og vi blev ikke skuffede. F.eks. 200 m fri, hvor Dan Ole Johansen og Jens Brønnum kæmpede side og side og fik noteret samme tid 1.57,3. Også 200 m medley for pigerne var en gyser mellem Lene Nørbøge og Mette Christensen med førstnævnte som vinder, men de fik også noteret samme tid 2.26,7. Også herrernes 100 m butterfly blev spændende. Her måtte Jens Klarskov give sig helt ud for at slå Søren Østberg i den gode tid 0.59,1 hvilket er dansk rekord. Det blev også til en dansk rekord til Charlotte Petersen i 800 m fri i tiden 9.00,5.

For god ordens skyld skal det til sidst nævnes, at Det danske Foreningsmesterskab både for damer og herrer blev vundet af Albertslund IF, og med den festlige afsluttende vandgang af trænere og svømmere, ønsker vi endnu engang TILLYKKE!

Albertslund scorede dobbelt-triumf i Dan-Cup ved at vinde både herrernes og damernes turnering. På billedet herover det stærke sjællandske mandskab sammen med træner Jens Erik Rasmussen. På billedet mangler hos det sejrende mandskab kun Henrik Loftheim.

Slutstillingen:

Damer:	Point
Albertslund IF	10660
Ålborg Svømmeklub	10627
AGF	10172
Skovbakken	10120
Triton/Skovlunde	10026
Randers Neptun	7878
KFUM København	8433
Herakles	8124
Roskilde GF	7980
Herlev	7903
Viborg Svømmeklub	6257
Gladsaxe	0

Nedrykning til 2. division:
Viborg Svømmeklub
Gladsaxe.

Herrer:	Point
Albertslund IF	10519
Triton/Skovlunde	9891
Nakskov	9753
AGF	9681
Skovbakken	9641
Ålborg Svømmeklub	9376
Randers Neptun	8979
KFUM København	8129
Herakles	8100
Herlev	7994
Lyngby IF	7329
Gladsaxe	0

Nedrykning til 2. division:
Lyngby IF
Gladsaxe.

2. division

Resultat: Vinder damer: Thisted 6427 point. Nr. 2 damer: Lyseng 6423 point. Vinder herrer: Hermes 6933 point. Nr. 2 herrer: Vest/Br. 6570 point.

Disse fire klubber rykker hermed op i 1. division.

I herrernes afdeling førte Hermes konstant fra første til sidste løb og vandt en overbevisende sejr. Der var i alle løb en klar vinder, men mange jævnbyrdige dyster om anden- og tredjepladsen i de enkelte løb.

Bedste individuelle præstation havde Jens Bro-Holmen fra S-68 med 4.16,2 i 400 m fri, denne tid gav 742 point.

I damernes afdeling var der mere spænding. Næstved førte efter de tre første løb med 30 point, dernæst overtog Thisted føringen til efter løb 13, hvor Lyseng pludselig fik et forspring på 101 point. Dette holdt til løb 17, hvor Lyseng førte med 137 point.

arena
Leverandør til DSLF

I den sidste holdkap scorede Thisted imidlertid 884 point og vandt dermed med fire point foran Lyseng.
Lørdag var der ingen diskvalifikationer, men om søndagen var der tre, deraf to i holdkapperne på grund af forkerte vendinger.

Slutstillingen

Damer:	Point
Thisted IK	6427
IF Lyseng	6423
Herning GF	6223
OSLF	5997
Tåstrup IK	5926
Næstved IF	5420
Gentofte SK	5486
Frem/Odense	5482
Ikast SK	4997
Nord/Nørresundby	4853
SK Kvik/Kastrup	3104

Oprykning til 1. division:
Thisted IK
IF Lyseng.

Nedrykning til 3. division:
Nord/Nørresundby
SK Kvik/Kastrup.

Herrer:	point
Hermes	6933
Vest/Brøndby	6570
S-68	6371
Thisted IK	5119
Vordingborg	5483
Næstved IF	4775
IF Lyseng	5558
Herfølge SK	5213
Auning IF	5171
Nykøbing F. SK	4883
Viborg Svømmeklub	1105

Oprykning til 1. division:
Hermes
Vest/Brøndby.

Nedrykning til 3. division:
Nykøbing F. SK
Viborg Svømmeklub.

3. division

Damer:	Point
S-68 Hjørring	6960
Sædding Guldager I	6576
Varde IF	6331
IHF Århus	6188
SK Esbjerg	5837
Nakskov SK afmeldt	(5937)

-sket siden sidst...

Herrer:	point
Lyngby Kamm.	7473
Sædding Guldager I	6854
Frem/Odense	6340
Herning GF	6183
Varde IF	5996
Holstebro SC	5605

Oprykning til 2. division:
S-68 Hjørring
Sædding Guldager I

Oprykning til 2. division:
Lyngby Kamm. IF
Sædding Guldager I.

DSV Langnese Schwimm festival 1979 i Hamburg

Af Poul Jenker

I dagene 15.-18. marts deltog 12 svømmere fra DSLF i 2. internationale schwimmfestival i Alsterschwimmhalle i Hamburg.
Stævnet havde stor international deltagelse idet ialt 18 nationshold og et stort antal tyske klubhold deltog.
Udrejsen som var planlagt til torsdag den 15. marts formiddag kolliderede med de faglige aktioner i DSB hvilket medførte at holdet ankom til Hamburg med stor forsinkelse og efter en anstrengende og lang rejsedag.
Fredag eftermiddag startede stævnet som var delt i fem afsnit.
Fredag svømmedes direkte finaler, lørdag og søndag var der indledende heats om formiddagen og finaler (A 1-8 og B 9-16) om eftermiddagen.
Vi havde ialt 33 individuelle og 2 holdstarter og opnåede ialt 7 placeringer blandt de 8 bedste og 11 placeringer mellem 9.-16. pladsen. To guldmedaljer blev resultatet af Susanne Nielssons deltagelse i 100 og 200 m brystsvømning, Charlotte Petersen satte dansk rekord i 200 m fri i tiden 2.07,53, og Pia Winter satte dansk juniorrekord i 100 m brystsvømning i tiden 1.16,26.

Stævnearrangementet var veltilrettelagt og gennemført som det er vanligt i Tyskland, vi blev under hele arrangementet særdeles godt hjulpet af lederne fra Hamburger Schwimm-Verband som stod for lokalarrangementet.
Hjemrejsen søndag aften forløb planmæssigt trods et afgang over hals og hoved. Tak for turen til alle deltagerne.

Finale-resultater:

4 x 100 m medley herrer:		
Henrik Holdt, Jasper Nordsted, Jens Klarskov, Dan Ole Johansen	nr. 6	4.13,54
800 m fri damer:		
Charlotte Petersen	7	9.20,11
400 m medley herrer:		
Jon Hestoy	11	4.56,52
400 m medley damer:		
Lene Nørbøge	9	5.14,19
1500 m fri herrer:		
Øyvind Loftheim	5	16.22,11
Finn Essendrop	9	16.54,48
100 m fri damer:		
Charlotte Petersen	13	1.00,10
200 m ryg herrer:		
Henrik Holdt	15	2.18,33
100 m bryst damer:		
Susanne Nielsson	1	1.13,97
Pia Winther	6	1.16,26
400 m fri damer:		
Charlotte Petersen	6	4.29,28
4 x 100 m fri herrer:		
Dan Ole Johansen, Jens Klarskov, Finn Essendrop, Jasper Nordsted	5	5.45,39
200 m bryst damer:		
Susanne Nielsson	1	2.37,68
Pia Winther	8	2.49,11
Marianne Hallberg	15	2.50,86
200 m fri damer:		
Charlotte Petersen	7	2.07,53
400 m fri herrer:		
Øyvind Loftheim	13	4.15,58
200 m medley damer:		
Lene Nørbøge	12	2.31,38

Deltagere i DSV Langnese

Susanne Nielsson, Lene Nørbøge, Henrik Holdt, Skovbakken
Jon Hestoy AGF
Jens Klarskov, Dan Ole Johansen, Øyvind Loftheim, Marianne Hallberg, Charlotte Petersen, Albertslund.
Jasper Norsted Jørgensen, Næstved.
Pia Winther, Hermes.
Finn Essendrop, Triton Skovlunde.
Trænere:
Arne Holdt, Skovbakken.
Vagn Pedersen, Næstved.
Ledere:
Poul Højbjerg, Ålborg.
Poul Jenker, DSLF.

arena
Leverandør til DSLF

Ungdomslandskampen i Larvik

Af Poul Hermann

Efter de snart traditionelle SAS-forsinkelser, blev hele Ungdomslandsholdet samlet i Transithallen i Kastrup Lufthavn klar til at flyve til Norge, men også her skulle der indtræffe forsinkelse på ca. 3/4 time. Det forlød at den sene afgang skyldes klargøring af flyet, men ved ankomsten til Oslo viste det sig at den røde løber var rullet ud, vi havde været i fornemt selskab, idet Kong Olav havde været med. I Fornebu Lufthavn blev vi modtaget af repræsentanter fra styrelsen i det Norske Svømme-Forbund, den videre transport til Larvik, hvor ungdomslandskampen skulle foregå, skete i en ældre bybus som tilhørte Larvik Svømmeklub.

Indkvarteringen på Grand Hotel i Larvik var virkelig god med dejlige moderne værelser, hvor svømmerne hurtigt fandt sig tilrette.

På ankomstdagen kunne svømmehallen, der lå ca. 10 min. gang fra hotellet først benyttes kl. 21.00, så det blev kun til en gang prøven vandet, inden svømmerne gik på hovedet i seng, for at være veludhvilede til de næste 2 dages konkurrencer.

Lørdagens indledende festivitas med indmarch og den officielle overrækkelse af vimpler blev flot udført. Vi havde Per Clausen som en udmærket fanebærer og Lene Vitus, der kom med på et sidste øjebliks afbud fra Charlotte Harbo, overrakte dansk svømnings hilsen i form af den nye vimpel med DSLF initialer, hvorefter stævnet kunne begynde.

Og det blev indledt fint med en dansk rekord i 800 m fri af Charlotte Petersen i tiden 9.04.2. Også i de to næste løb blev det til rekorder, idet Per Clausen i 100 m brystsvømning satte DJR 1.10.0, og Marianne Hallberg i 200 m brystsvømning 2.41.7. Det blev til yderligere 1 dansk junior-rekord på førstedagen, nemlig til Lene Vitus Nielsen i 200 m rygcrawl 2.25.9, efter dagens 12 øvelser havde vi skabt os et godt forspring på 83 point med 59 point.

Førstedagen havde ligesom givet svømmerne ro og med de to unge trænere Jens Nielsen fra KFUM og Britta Andersen fra S-68 til at sætte holdet op, lykkedes det at bevare sommerfuglene i maven, således at det blev til mange gode præstationer, dog blev det kun til endnu en dansk junior rekord, idet Per Clausen også i 200 m brystsvømning beviste sin styrke med tiden 2.31.9. Ungdomslandskampen sluttede med en solid dansk sejr 169 point mod 115 point. Efter kampen fik Charlotte Petersen overrakt præmie for bedste præstation: 800 m fri, der gav 858 point, bedste norske pige kom på 2. pladsen med 857 point.

Da flere af de norske svømmere skulle nå flyvemaskiner fra Oslo tidlig søndag aften var vi fremme i lufthavnen allerede ved 18.30-tiden og vi skulle først afgå kl. 21.25, da vi kunne se der afgik flere fly til København, forespurgte vi SAS, om der var mulighed for at komme med et tidligere fly hjem og det lykkedes, der var plads allerede kl. 19.50, så i stedet for at have god tid skulle vi pludselig til at skynde os, samtidig fik svømmerne til Århus, Randers og Odense mulighed for at komme hjem samme aften, så der skulle telefoneres til de forskellige hjemme, så afhentning kunne ske, når vi landede.

Det har været et virkeligt godt hold at rejse med, svømmerne gik til opgaven med stor ildhu og gjorde det let for Lilly Loftheim og undertegnede, at lede denne tur. Jens og Britta lavede et virkelig godt stykke arbejde og havde deres store andel i, at sejren blev så sikker som tilfældet var.

Endnu engang tak til alle, svømmere, trænere og leder, der gjorde denne tur til en oplevelse.

-sket siden sidst...

19 nye rekorder

I marts måned er der anerkendt 19 nye rekorder, medens der i februar blev anerkendt 5 rekorder:

Senior kortbane: 2.3.1979 Århus
Gerd Laursen, 62, Skovbakken . 100 m rygcrawl 1.07.00

Senior kortbane: 4.3.1979 Larvik
Charlotte Petersen, 64, Albertsl. 800 m fri 9.04.20

Junior kortbane: 4.3.1979 Larvik
Charlotte Petersen, 64, Albertsl. 800 m fri 9.04.20

Junior kortbane: 4.3.1979 Larvik
Per Clausen, 64, Sædding-Gulda. 100 m brystsvømning 1.10.00

Junior kortbane: 3.3.1979 Larvik
Marianne Hallberg, 64, Albertsl. 200 m brystsvømning 2.41.70

Junior kortbane: 4.3.1979 Larvik
Lene Vitus Nielsen, 64, LKI.... 200 m rygcrawl 2.25.90

Junior kortbane: 4.3.1979 Larvik
Per Clausen, 64, Sædding-Gulda. 200 m brystsvømning 2.31.90

Senior kortbane: 9.3.1979 Aalborg
Marg. Maunsbach, 64, Skovb... 800 m fri 9.03.50

Junior kortbane: 10.3.1979, Øbrohallen
Pia Winther, 65, Hermes..... 100 m brystsvømning 1.14.20

Junior kortbane: 10.3.1979, Øbrohallen
Ole Glæsner, 64, KFUM..... 200 m medley 2.18.20

Junior kortbane: 11.3.1979, Øbrohallen
Pia Winther, 65, Hermes..... 200 m brystsvømning 2.40.30

Junior kortbane: 11.3.1979, Aalborg
Pia Clausen, 64, Sædding-Gulda. 200 m brystsvømning 2.30.50

Junior langbane: 14.3.1979, Aalborg
Aalborg Svømmeklub..... 4x200 m fri 9.23.20
Jesper Kristiansen, Lars A. Hansen, Preben Johannesen og Lars Ibsen.

Junior langbane: 14.3.1979, Aalborg
Aalborg Svømmeklub..... 10x50 m fri 5.09.90
Lotte Simonsen, Mette Christensen, Mette B. Jensen, Anette Bruun, Charlotte Jensen, Ulla P. Pedersen, Alice Grønhøj, Susanne Davidsen, Anette Brønnum og Lone Dahl.

Junior langbane: 14.3.1979, Aalborg
Aalborg Svømmeklub..... 4x50 m fri 2.00.30
Lotte Simonsen, Mette Christensen, Mette B. Jensen, Anette Bruun.

Junior langbane: 14.3.1979, Aalborg
Aalborg Svømmeklub..... 10x50 m fri 5.08.90
Jesper Kristiansen, Lars A. Hansen, Lars Ibsen, Martin Andersen, Preben Johannesen, Benny Nielsen, Hans Henrik Kragh, Søren Mikkelsen, Carsten Andersen og Jørgen Schütz.

Junior langbane: 17.3.1979, Hamburg
Pia Winther, 65, Hermes..... 100 m brystsvømning 1.16.26

Senior langbane: 18.3.1979, Hamburg
Charlotte Petersen, 64, Albertsl. 200 m fri 2.07.53

Junior langbane: 18.3.1979, Hamburg
Charlotte Petersen, 64, Albertsl. 200 m fri 2.07.53

arena
Leverandør til DSLF

1500 m for alle

Af Søren Korbo

Som meddelt i sidste udgave af Svømmesport kan resultatet af den landsomfattende 1500 m for alle-svømning først meddeles nu, som følge af de ændrede terminer for Svømmesports udgivelse.
Det er 7. gang, at svømmeudvalget har afviklet denne konkurrence. Denne gang har 1295 været ude på distancen, mens det i sæson 78/79 var 1454. Der har deltaget 18 (17) kvindehold og 18 (18) mandehold.
Igen i denne sæson var det Triton/Skovlunde, som samlede flest point: 30.308 point mod 35.420 året før.
Foreningsoversigten og 50-bedste listerne bringes nedenfor.

1500 m kvinder	antal startende	point
1. Triton/Skovlunde	49	16612
2. Hvidovre	101	12644
3. Tommerup	103	10036
4. AGF	26	10021
5. Tåstrup	40	9567
6. Herakles	35	7171
7. Skjold	15	5539
8. Sædding-Guldager	42	5989
9. Loke	18	4875
10. Gentofte	16	4199
11. Helsinge	39	3987
12. MK 31	43	3779
13. Nykøbing F Sv.	28	3537
14. Ringe	18	3156
15. SNIK	8	2685
16. GI 40	9	1433
17. Hermes	10	660
18. Herlev	6	348
	606	106238

1500 m mænd	antal startende	point
1. Triton/Skovlunde	50	13696
3. AGF	31	12978
3. Tåstrup IK	53	11224
4.Tommerup	109	9571
5. Hvidovre	95	8442
6. Sædding-Guldager	64	7873
7. Nykøbing F Sv.	36	7484
8. Herakles	43	5728
9. Helsinge	32	5717
10. Skjold/Birkerød	17	5520
11. Ringe	26	4779
12. Loke	18	4533
13. Gentofte	24	4450
14. MK 31	39	4176
15. Hermes	25	2980
16. SNIK	7	2670
17. GI 40	9	817
18. Herlev	11	621
	689	113259

1500 m for alle — 50 bedste liste kvinder

1.	Lisbeth Nielsen 63 AGF	18.03,6
2.	Mette Erdmann 62 Triton/S	18.08,1
3.	Lotte Nielsen 65 AGF	18.24,8
4.	Helle M. Sørensen 64 Triton/S	18.43,9
5.	Jeanette Ejstrup 65 AGF	18.52,5
6.	Lisbeth Andersen 64 Triton/S	19.12,3
7.	Helene Brinck Petersen 64 Triton/S	19.31,5
8.	Sidsel Andersen 64 Triton/S	19.31,9
9.	Susan E. Petersen 64 Triton/S	19.37,9
10.	Lisbeth Kristiansen 61, AGF	19.41,8
11.	Tina Lundgård 64 Tåstrup	19.46,2
12.	Kirsten Poulsen 60 Herakles	19.54,1
12.	Charlotte Brusen 62 Herakles	19.54,1
14.	Pia Poulsen 65 SGI	20.01,0
15.	Anette B. Johansen 65 AGF	20.02,4
16.	Ulla Holm Andersen 64 Hvidovre	20.06,3
17.	Tenna Ejstrup 62 AGF	20.08,1
18.	Hanne Larsen 65 Triton/S	20.13,8
19.	Gudrun Hansen 65 Tåstrup	20.15,8
20.	Helene Søndergård-Nielsen 65 Skjold	20.16,2
21.	Lone Ferdinandsen 66 Triton/S	20.17,8
22.	Anne Mette Dahl 65 SNIK	20.22,4
23.	Gull Maj Nielsen 62 AGF	20.28,1
24.	Tina Petersen 62 Triton/S	20.28,5
25.	Lonnie Petersen 65 Triton/S	20.30,5
26.	Tina Andersen 65 Triton/S	20.30,6
27.	Anne Læssøe 63 Herakles	20.35,0
28.	Marianne Jørgensen 62 AGF	20.44,6
29.	Annette Nissen 66 Triton/S	20.49,2
30.	Vibeke Dalsgård 65 AGF	20.51,5
31.	Christine Jensen 63 Skjold	20.51,8
32.	Susanne Sørensen 65 Tåstrup	20.53,0
33.	Charlotte Christiansen 64 AGF	20.55,3
34.	Pia Rasmussen 64 Loke	20.58,7
35.	Birte Nørgren 65 SGI	21.00,0
36.	Dorthe L. Jensen 67 AGF	21.00,5
37.	Merete Höök 64 Gentofte	21.07,7
38.	Mona Bach 64 Triton/S	21.08,2
39.	Ulla Jacobsen 67 Tommerup	21.16,9
40.	Pia Afzelius 62 Tåstrup	21.20,1
41.	Marianne Petersen 63 Hvidovre	21.23,8
42.	Dorthe Madsen 66 SGI	21.25,5
42.	Annette Missing 65 Loke	21.25,5
44.	Janie Jørgensen 65 Loke	21.27,3
45.	Mai Britt G. Hansen 67 Triton/S	21.28,5
46.	Bodil Binner 65 Gentofte	21.29,2
46.	Hanne Hvistendahl 65 SGI	21.29,2
48.	Bettina Belmadani 65 Triton/S	21.31,8
49.	Birgitta Højgård 65 Herakles	21.33,2
50.	Mona Christiansen 64 SGI	21.41,0

1500 m for alle — 50 bedste liste mænd

1.	Poul Jørgen Brinch 62 AGF	16.33,3
2.	Even Magnussen 60 AGF	16.39,0
3.	Henrik Larsen 60 AGF	16.59,5
4.	Jon Hestoy 59 AGF	17.04,9
5.	Finn Essendrop 62 Triton/S	17.20,9
6.	Peter Agger 59 AGF	17.23,8
7.	Bjørn Gårn Hansen 63 Triton/S	17.27,5
8.	!Ole Dreyer 61 Tåstrup	17.42,7
9.	Claus Hansen 64 AGF	17.47,2
10.	Ole Bromer 62 AGF	18.03,1
11.	Klaes Nielsen 63 AGF	18.14,6
12.	Bo Wesley 64 SNIK	18.16,3
13.	René Madsen 63 SGI	18.22,0
14.	Martin Jessen 60 AGF	18.26,5
15.	Jan Correll 62 Triton/S	18.29,0
16.	Claus Starcke 60 SNIK	18.30,7
17.	Claus Nielsson 65 AGF	18.31,3
18.	Ole Jensen 63 Tåstrup	18.36,8
19.	Per Clausen 64 SGI	18.37,0
20.	Lars Bo Jørgensen 66 AGF	18.38,1
21.	Just Jensen 62 Ringe	18.38,4

-sket siden sidst...

22.	Klaus Nissen Petersen 64 Skjold	18.42,8
23.	Søren Thorvald 62 Triton/S	18.49,6
24.	Søren Broløs 59 Skjold	18.59,2
25.	Roy Skovgård 62 Herakles	19.05,8
26.	Jan R. Pedersen 66 AGF	19.06,2
27.	Henrik S. Jørgensen 61 Triton/S	19.09,0
28.	Jens Chr. Nørgård 61 Tåstrup	19.09,5
29.	Lars Møller 63 Triton/S	19.16,7
30.	Erik Mohr 63 Triton/S	19.17,3
31.	Martin Arendt Petersen 66 Skjold	19.18,5
32.	Høgni Mikkelsen 60 AGF	19.21,9
33.	Peter Krogh 61 Skjold	19.23,1
34.	Allan Hellum 61 Tåstrup	19.29,6
35.	Kim W. Sørensen 62 SGI	19.31,0
36.	Lars Bakken Jepsen 61 SGI	19.32,4
37.	Lars Bo Hansen 64 Herakles	19.33,1
38.	Henrik Correll 65 Triton/S	19.33,3
39.	Torgen Jensen 65 AGF	19.34,2
40.	Jan Ulrik Petersen 61 Nykøbing F	19.35,0
41.	Frank Thomsen 63 Triton/S	19.35,1
42.	Lennert Ejstrup 67 AGF	19.46,4
43.	Johnny Thøgersen 64 AGF	19.46,8
44.	Anker Leht Hansen 62 Triton/S	19.49,7
45.	John Jensen 64 Hvidovre	19.51,6
46.	Robert Torkelund 59 Triton/S	19.53,0
47.	Jesper Væring 63 Skjold	19.55,5
48.	Lars Helmark 64 SGI	19.57,1
49.	Michael Nielsen 62 Helsinge	20.02,2
49.	Thomas Neivelt 60 Helsinge	20.02,2
49.	Søren Junker 63 Helsinge	20.02,2

Februar-rekorder

I februar måned er der anerkendt 5 nye rekorder, mens det i januar måned blev til 6:
Senior langbane: 3. 2. 79 Amersfoort, Gerd Laursen, 62, Skovbakken - 200 m rygcrawl 2.27.49
Senior langbane: 4. 2. 79, Amersfoort, Gerd Laursen, 62, Skovbakken - 100 m rygcrawl 1.09.01
Senior kortbane: 4. 2. 79, Helsingborg, Charlotte Pedersen, 64, Albertslund - 200 m fri 2.06.5
Junior kortbane: 4. 2. 79, Helsingborg, Charlotte Pedersen, 64, Albertslund - 200 m fri 2.06.5.
Senior kortbane: 11. 2. 79, Århus, Gerd Laursen, 62, Skovbakken - 100 m rygcrawl 1.07.5

arena
Leverandør til DSLF

ÅM III i Maribo

Af Grethe Ericksson

-sket siden sidst...

Med 2 1/2 måneds forsinkelse kunne DSLF afvikle ÅM III i Mario den 24. marts med SUS og Maribo Svømmeforening som medarrangører.

Stævnet blev åbnet af formanden for Maribo Fritidsnævn Børge Pedersen, der udtrykte glæde over, at hele Danmarks elite i årgangene 1969-1970 var kommet til Maribo for at dyste i venskabelig kappestrid, også tak til DSLF, fordi disse mesterskaber var lagt til Maribo, man var velkommen en anden gang. Der var desuden velkomst-ord af SUS formand og DSLFs svømmeleder Søren Korbo.

Der blev opnået mange fine resultater, og forsinkelsen på 2 1/2 måned havde givet de små svømmere ekstra tid til at pudse formen af, og dette belønnede man med stor fremgang i de opnåede tider i forhold til den tilmeldte tid. — Guldmedaljerne blev spredt ud over hele Danmark, mest vindende klub blev Skovbakken med 5 guldmedaljer, Hermes, København, fik 4, Varde, Hasle Fuglebakken og Åbybro fik hver 2 guldmedaljer, medens Ringe, NFS, Hadserslev, Sædding-Guldager, Lillerød og Triton, København, fik hver én guldmedalje. Individuelt blev Helle Kjær, Skovbakken, den mest vindende ved i årgang 1970 at tage sig af 400 m crawl, 100 m rygcrawl, 100 m butterfly og 200 m medley, medens Birgitte Korbo, Hermes, i årgang 1969 tog 3 titler, nemlig i 200 m brystsvømning, 100 m butterfly og 200 m medley. — Lokalt sørgede Kenneth Bolvig, Nyk. F. svømmeforening for en guldmedalje i 100 m rygcrawl i årgang 1970.

Nedenstående bringes de bedste i hver disciplin:

Løb 1: 400 m crawl, piger, 69:
1. Pia Wogensen, Haderslev sv. kl. 5.52,2, 2. Anni-Lie Nielsen, AGF 6.28,8, 3. Pernille Kristiansen, Albertslund, 6.33,0, 4. Eva Andreassen, Vordingborg, 6.49,4, 5. Karin Nielsen, Varde IF 6.54,4.

Løb 2: 400 m crawl, piger, 70)
1. Helle Kjær, Skovbakken, 6.10,4, 2. Heidi Larsen, RAP, 7.29,9.

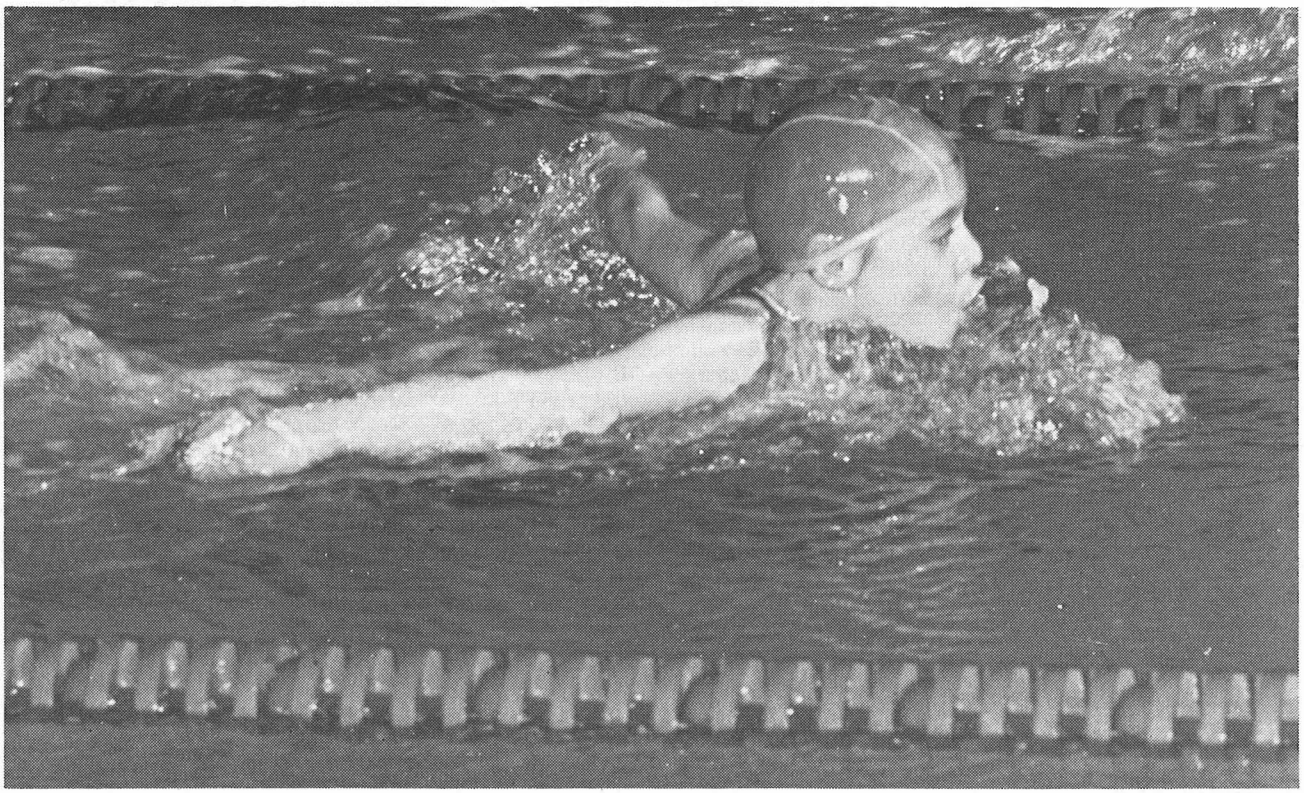
Løb 2: 400 m crawl, drenge, 69:
1. Søren Jensen, SGI, 6.03,3, 2. Lars Seidler, RAP, 6.15,7, 3. Lars Fischer, Ringe, 6.20,0, 4. Peter Svendsen, HEI, 6.33,4, 5. Jens Andersen, Hvidovre, 6.36,1, 6. Martin Lawsen, KFUM, 6.40,7.

Løb 2: 400 m crawl, drenge, 70:
1. Mads Pinnerup, IHF 7.04,5.

Løb 3: 200 m brystsvømning, piger, 69:
1. Birgitte Korbo, Hermes, 3.22,9, 2. Henriette Poulsen, SGI, 3.29,4, 3. Malene Nielsen, IF Lyseng, 3.31,2, 4. Jette Dreyer, OSK, 3.33,8, 5. Charlotte Johansen, Frem, 3.36,8, 6. Lotte Andersen, Haderslev, 3.37,6.

Løb 3: 200 m brystsvømning, piger, 70:
1. Inge Jørgensen, Varde IF, 3.33,9, 2. Anette Holbeck, Odder IGF, 4.03,3, 3. Hanne Brund, AGF, 4.14,2.

Løb 4: 200 m brystsvømning, drenge, 69:
1. Kristian Bröggert, Varde, 3.26,5, 2. Jesper Vangsø, AGF, 3.35,5, 3. Peter



Den 3-dobbelte vinder i årgang 1969 Birgitte Korbo, Hermes, i butterfly.

arena
Leverandør til DSLF

Svendsen, HEI, 3.37,1, 4. Preben Nielsen, Skjold, 3.38,0, 5. Mads Lindeloff, Odder, 3.42,9, 6. Bjørn Brander, St. Heddinge, 3.44,6.

Løb 4: 200 m brystsvømning, drenge, 70:
1. Mikkel Schramm Rasmussen, Hermes, 3.44,2, 2. Thomas Lange, Varde IF, 3.48,4, 3. Mads Skårenborg, Hermes, 4.05,9.

Løb 5: 100 m rygcrawl, piger, 69:
1. Annett Holstein, Triton/S 1.38,4, 2. Malene Nielsen, IF Lyseng, 1.38,4, 3. Henriette Poulsen, SGI, 1.39,9, 4. Anni-Lie Nielsen, AGF, 1.40,0, 5. Anja Pedersen, Ringe sv. kl. 1.42,0, 6. Lene Rasmussen, Odder IGF 1.42,1.

Løb 5: 100 m rygcrawl, piger, 70:
1. Helle Kjær, Skovbakken, 1.33,2, 2. Heidi Larsen, RAP, 1.40,8, 3. Dorte Buchdal, Skovbakken 1.41,4, 4. Susanne Storm, Nykøbing F. 1.41,6, 5. Anne E. Larsen, Varde 1.47,2.

Præmie-overrækkelse i 100 m rygcrawl for piger 1969, hvor 2 piger blev kåret som nr. 1, nemlig Annett Holstein, Triton, og Malene Nielsen, IF Lyseng, der havde samme tid i hver sit heat, så stævnets sponsor Speedo flottede sig med 2 guldmedaljer.

Løb 6: 100 m rygcrawl, drenge 69:
1. Ole Ottesen, Lillerød IF 1.30,6, 2. Lars Seidler, RAP, 1.31,3, 3. Niels B. Andersen, Åbybro, 1.31,3, 4. Kristian Brüggert, Varde IF, 1.31,4, 5. Jesper Lykke, IHF, 1.33,5, 6. Allan Bach, Skjold, 1.35,1.

Løb 6: 100 m rygcrawl, drenge, 70:
1. Kenneth Bolvig, Nykøbing F. 1.36,4, 2. Claus Buus Lasson, Vest/Brøndby, 1.41,6, 3. Mads Pinnerup, IHF, 1.42,5, 4. Søren Trojel, IHF, 1.42,6, 5. Peter Riis, Haderslev, 1.45,0, 6. Thomas Pedersen, TSK, 1.45,2.

Løb 7: 100 m butterfly, piger, 69:
1. Birgitte Korbo, Hermes, 1.37,8, 2. Stine Nykjær, Vordingborg, 1.47,2, 3. Jette Dreyer, OSK, 1.52,3, 4. Charlotte Johansen, Frem, 1.55,6, 5. Gitte Schmidt, Vest/Brøndby, 6. Anja Pedersen, Ringe sv. kl. 2.03,3.

Løb 7: 100 m butterfly, piger 70:
1. Helle Kjær, Skovbakken, 1.35,6.

Løb 8: 100 m butterfly, drenge, 69:
1. Nils B. Andersen, Åbybro, 1.36,4, 2. Lars Fischer, Ringe sv. kl. 1.48,1, 3. Frank Søndergård, Nyborg, 1.52,1, 4. Angelo Andersen, B 70, 2.04,6, 5. Martin Sørensen, Triton/S. 2.11,4.

Løb 8: 100 m butterfly, drenge, 70:
1. Henrik Kjær, Ringe sv. kl. 2.18,8.

Løb 9: 200 m medley, piger, 69:
1. Birgitte Korbo, Hermes, 3.15,7, 2. Pia Wogensen, Haderslev, 3.18,8, 3. Malene Nielsen, Lyseng, 3.24,8, 4. Henriette Poulsen, SGI, 3.25,5, 5. Annett Holstein, Triton/S., 3.25,6, 6. Anni- Lie Nielsen, AGF, 3.32,5.

Løb 9: 200 m medley, piger, 70:
1. Helle Kjær, Skovbakken, 3.17,1.

Løb 10: 200 m medley, drenge, 69:
1. Niels B. Andersen, Åbybro, 3.14,5, 2. Kristian Brüggert, Varde IF, 3.15,3, 3. Søren Jensen, SGI, 3.19,6, 4. Frank Søndergård, Nyborg, 3.35,9, 5. Jesper Tolstrup, Svendborg, 3.46,5.

Løb 10: 200 m medley, drenge, 70:
1. Mads Pinnerup, IHF, 3.38,6.

Løb 11: 4 x 100 m fri, piger, 69/70:
1. Skovbakken, 6.28,6.

arena
Leverandør til DSLF

1978-rekorder

Ved en kritisk gennemgang af rekordlisten er det blevet konstateret, at en langbanerekord for landhold er god nok til også at være kortbanerekord:
Landshold kortbane: 13. 8. 78, Århus, 4x200 m fri 7.56.49, Jens Brønnum-Jasper Nordsted Jørgensen-Morten Hausborg og Dan Ole Johansen.

KSU nyt
Ingelise Maibirk
Ulspilsager 70
2791 Dragør
tlf. (01) 53 44 73

BØRNE-UNIONSMATCH

KSU afholdt lørdag d. 3. marts børneunionsmatch for årgang 66 eller yngre, for de 3 unioner øst for Storebælt.
Matchen blev vundet af Sjælland med 250 point, KSU fik 214 point, SUS blev nr. 3 med 105 point.
Resultater:
4x100 m medley
Piger: SSU 5.08,3.
Drenge: KSU 5.03.2
400 m fri: Lone Ferdinandsen, KSU 4.43.7, Ole Bukholdt, KSU 5.01.1
200 m butterfly: Joan Rønne, SSU 2.52.6, Henrik Birkemose, SSU 2.44.7.
100 m rygcrawl: Annette Nissen, KSU 1.15.3, Henrik Larsen, SSU 1.17.1
200 m brystsvømning: Susanne Lauritzen, SSU 3.06.0, Jan Friise Larsen, SUS 2.57.1.
100 m butterfly: Gitte Nielsen, SSU 1.19.3, Henrik Boholm, SSU 1.13.0
200 m rygcrawl: Annette Nissen, KSU 2.43.6, Toke Peters, KSU 2.46.9.
100 m fri: Marianne Sommer, SSU 1.05.7, Martin Ahrendt, SSU 1.04.2
200 m indv. medley: Lone Ferdinandsen, KSU 2.36.1, Henrik Boholm, SSU 2.40.4.
100 m brystsvømning: Benedikte Jensen, SSU 1.27.8, Niels Truelsen, KSU 1.22.2
4x100 m fri: Piger, SSU 4.30.3, drenge SSU 4.28.4.

Ved KSU's repræsentantskabsmøde blev Lyngby Handicap Idrætsforening optaget i KSU.
Formand Poul Hartwig Svendsen, Bredevej 117, 2830 Virum, tlf. 02 - 85 88 21.

SIM i ALBERTSLUND

9.-11. marts afholdtes Sjællandske Indendørs Mesterskaber, for første gang med løbsprogram og tidspunkter efter DIM-model. Stævnet blev helt igennem en succes, ikke blot kunne svømmerne nu afprøve deres formåen i indl. heats og finaler med henblik på DIM, men Albertslund havde skabt grundlag for et sikkert afviklet og festligt arrangement, bl. a. var mange glade for den kvikke kommunikation mellem skrivestue og speaker og den hurtige udlevering af resultatlister.

Resultaterne:

200 m fri sv. h: Jens Klarskov AIF 1.57.6 SR
Dan Ole Johansen AIF 1.58.7
Øyvind Loftheim AIF 1.59.3
d: Charlotte Petersen AIF 2.07.6
Tine Carstensen NIF 2.14.1
Nina Irgang AIF 2.15.2

400 m indiv. medley h: Rene Andersen AIF 4.52.3
Øyvind Loftheim AIF 4.55.7
Ib Flod AIF 5.02.1
d: Mette Klarskov AIF 5.18.8
Marianne Hallberg AIF 5.23.7
Line Andersen AIF 5.30.7

1500 m fri sv. h: Øyvind Loftheim AIF 17.33.4
Henrik Loftheim AIF 17.41.6
Bo Wesley SNIK 17.59.1

800 m fri sv. d: Charlotte Petersen AIF 9.12.4
Janne Nielsen HSK 9.42.6
Susanne Juul GSK 9.49.7

4 x 100 m fri h: AIF 3.50.6 AIF 3.53.9 NIF 3.54.8

400 m fri sv. d: Charlotte Petersen AIF 4.25.5
Nina Irgang AIF 4.46.3
Tina Lundgård TIK 4.47.2
h: Øyvind Loftheim AIF 4.27.9
Henrik Loftheim AIF 4.28.1
Dennis Kinsbøl AIF 4.32.5

200 m butterfly d: Mette Klarskov AIF 2.27.2 SR
Tine Carstensen NIF 2.33.7
Marianne Ovesen AIF 2.35.8
h: Ib Flod AIF 2.20.8
Øyvind Loftheim AIF 2.20.9
Otto Gyalokay HSK 2.22.9

100 m rygsv. d: Charlotte Petersen AIF 1.10.5 SJR
Janne Nielsen HSK 1.11.2
Ulla Thorbjørn Hansen SSK 1.13.9
h: Jens Klarskov AIF 1.04.9 SR
Bo Wesley SNIK 1.06.5 SJR
Michael Nielsen HSI 1.07.6

100 m brystsv. Marianne Hallberg AIF 1.17.6
Line Andersen AIF 1.19.6
Sanne Smedegård NIF 1.20.9
h: Jasper Nordsted-Jørgensen NIF 1.11.0
Dan Ole Johansen AIF 1.13.1
Bo Skovgård AIF 1.13.5

200 m indiv. medley d: Mette Klarskov AIF 2.28.4
Charlotte Petersen AIF 2.29.7
Marianne Hallberg AIF 2.32.9
h: Jens Klarskov AIF 2.20.4
Ib Flod AIF 2.22.8
Øyvind Loftheim AIF 2.22.9

4 x 100 m holdmedley d: AIF 4.47.7 AIF 4.49.5 RG 4.51.7
h: AIF 4.26.8 AIF 4.27.4 HSK 4.27.8

100 m fri sv. d: Charlotte Petersen AIF 0.59.5
Nina Irgang AIF 1.01.3
Tine Carstensen NIF 1.02.3
h: Jens Klarskov 0.54.6
Jasper Nordsted Jørgensen NIF 0.54.8
Bob Martins VS 0.57.1

200 m brystsv. d: Marianne Hallberg AIF 2.46.4
Line Andersen AIF 2.50.3
Sanne Smedegård NIF 2.50.7
h: Otto Gyalokay HSK 2.37.7
Bo Skovgård AIF 2.38.3
Jasper Nordsted-Jørgensen NIF 2.41.0

200 m rygsv. d: Charlotte Petersen AIF 2.27.8 SJR
Janne Nielsen HSK 2.35.5
Anne Dorte Loftheim AIF 2.37.8
h: Bo Wesley SNIK 2.22.7
Ib Flod AIF 2.24.0
Michael Nielsen HSI 2.25.8

100 m butterfly d: Mette Klarskov AIF 1.08.9
Tine Carstensen NIF 1.09.5
Marianne Hallberg AIF 1.11.5
h: Jens Klarskov AIF 1.00.3
Otto Gyalokay HSK 1.03.9
Øyvind Loftheim AIF 1.05.4

4 x 100 m fri sv. d: AIF 412.3 AIF 4.15.4 TIK 4.20.8

4 x 200 m fri sv. h: AIF 8.30.4 AIF 8.37.8 NIF 8.49.9

SIM indledtes med, at Paul Johansen overrakte Charlotte Petersen, Nina Irgang og Dan Ole Johansen en erkendtlighed fra Unionen for deres indsats ved VM 78, mens Rene Andersen modtog en erkendtlighed som den første SSU-svømmer, der havde erhvervet elitenål med stjerne.

Efter stævnet overrakte Paul pokaler til bedste første gangs deltager, Tine Lundgård TIK for hendes 200 m fri 2.15.4 = 684 p, bedste kvindelige deltager, Charlotte Petersen AIF 400 m fri 4.25.5 = 834 p, og bedste mandlige deltager Jens Klarskov AIF, 200 m fri 1.57.6 = 825 p.

Stævnet sluttede med at Paul kunne lykønske endnu en SSU-svømmer for hendes elitenål med stjerne. Det var Charlotte Petersen, der i 200 m rygsv. 2.27.8 føjede stjernen til den fornemme nål.

Mødeaktivitet

SSU's bestyrelse samt alle udvalgsmedlemmer var den 29. marts samlet til en drøftelse dels om det forestående repræsentantskabsmøde i DSLF, men også de interne problemer i unionen. Det er klart, at med den udvidelse, som skete på vores repræsentantskabsmøde, er det af betydning, at de nye bliver bekendtgjort med de holdninger, som SSU står for, samt de beføjelser, den enkelte har i udvalg m.v. I det oplæg, som var tilsendt deltagerne, var bl.a. en beskrivelse af de

SSU nyt

Redaktion: Paul Johansen,

Bjørnens Kvarter 10E,
2620 Albertslund,
tlf. (02) 64 94 47.

opgaver udvalgene har internt og eksternt. En ting, som også havde været behandlet på repræsentantskabsmødet, var kørselsgodtgørelse, når en overdommer var official i SSU's turnering. Efter en debat blev det vedtaget, at problemet kunne løses ved en frivillig ordning klubberne imellem. Det blev nemlig oplyst, at nogle klubber helt naturligt betalte for faktiske udgifter, medens andre ikke gjorde det. SSU ser i øjnene, at det bliver helt aktuelt, når bestemmelsen om godkendte dommere skal benyttes ved en del stævner, og herunder en uvildig overdommer til nålestævner højere end sølvniveau. Konklusion: Der må betales under en eller anden form.

Årets bestyrelsesmøder blev ligeledes fastlagt, og de bliver følgende:

Torsdag den 17. maj: SM og DJM.

Onsdag den 5. september: Erfaringer fra sommerens stævner, forberedelse til planlægningskonferencen den 10. nov.

Onsdag den 10. oktober: Koordination af de mange skemaer som udsendes?

Onsdag den 21. november: Resultatet af planlægningskonferencen, næste års program.

Torsdag den 13. december: Repræsentantskabsmøde i febr. 1980.

Torsdag den 24. januar: Indkomne forslag til repræsentantskabsmødet.

Ovennævnte er i bladet her, således at hvis klubberne har nogle punkter eller forslag til de særlige emner, er man hermed orienteret om, hvornår møderne skal foregå.

Møderne holdes altid på Hotel PRINDSEN i Roskilde fra kl. 19.30.

SM i bjærgning

I forbindelse med SM afholdes lørdag d. 16. juni umiddelbart efter formiddagens indledende heats SM i bjærgning 50 m fri sv. + 50 m bjærgning. Husk at bjærgedukke skal medbringes. Anmeldelse i bjærgning efter samme regler som til SM.

Ændring af anmeldelsesdato til SM

Som tidligere meddelt flyttes SM i Helsingør til 15., 16. og 17. juni. Anmeldelse skal ske til Max Lauritzen, Helsingør KFUM, **senest d. 30. maj.**

arena
Leverandør til DSLF

Vandpolo-mesterskab

24. maj (Kr. Himmelfartsdag) holder unionen sit første officielle vandpolomesterskab. Stedet bliver Slagelse Svømmehal med start kl. 12.30.
Foreløbig er fem klubber, nemlig Slagelse, Næstved, Herlufsholm, Stevns og Haslev, tilmeldt, men fristen udløber først 10. maj. Klubber, der er interesseret, kan eventuelt henvende sig til SSU's vandpololeder Ole Løgsted Larsen, Næsbyvej 18, Næsby, tlf. 03 - 64 68 86. Iøvrigt kan han altid kontaktes, hvis man ønsker at starte vandpolo i klubberne.
Iøvrigt er det SSU's hensigt at starte en Sjællands-turnering i vandpolo i efteråret 1979. Vi opfordrer klubberne til at tilmelde sig denne turnering så hurtigt som muligt.

SUS nyt
Redaktion: Grethe Ericksson,
Skovgårdsvej 49 - 4900 Nakskov -
Tlf. (03) 92 09 33.

SUS har mistet sin kasserer

Ved SUS' repræsentantskabsmøde den 20. marts måtte formanden Grethe Ericksson indlede med at meddele, at unionens kasserer gennem de sidste fem år Egon Hansen, Nyk. F., var afgået ved døden, og hun udtalte følgende mindeord over Egon Hansen:

MINDEORD

Det var med stor sorg, vi i morges modtog meddelelsen om Egon Hansens død.
Ingen af os her i svømmekredsen forstår, at Egon ikke er her mere, at vi aldrig skal se ham springe rundt som dommer ved svømmestævner mere eller tale sig varm for den sag, han brændte for ved møder o. l.
Hans aktivitet og energi på alle fronter var enestående, det er derfor helt ufatteligt, at netop Egon skulle bukke under for sygdom.
Vi lærte ham at kende som en mand, vi kunne stole på — havde Egon lovet at udføre et stykke arbejde, så var vi sikre på, det var i orden, når vi skulle bruge det.
Jeg besøgte ham på sygehuset i Nyk. F., og trods plaget af smerter var han opfyldt af tanken om dette repræsentantskabsmøde, som han glædede sig til at komme hjem og deltage i, for nu har jeg ligget her længe nok, var Egons ord.
NFS har mistet en næsten uerstattelig formand, SUS har mistet en dygtig kasserer, og vi andre har mistet en dejlig og lun kammerat, som vi altid vil mindes, — men Else, Marianne og Lisbeth har mistet mand og en far, for hvem de var hele hans verden i et lykkeligt familieliv.

arena
Leverandør til DSLF

SSU's turnering

Stillingen i SSU's turnering forventes udsendt omkring 1. maj. Selv om der kommer en ny tysk pointtabel på markedet, skal den nuværende tabel med det orange omslag anvendes hele turneringen igennem. Ved matcher afholdt på langbane skal »SSU langbanekorrektionstabel« benyttes.

Turnering 79

Senior- såvel som børneturneringen er nu ved at være godt i gang, og de mange resultatprogrammer, der kommer ind til Svømmeudvalget, vidner om høj aktivitet, men desværre giver det gode tempo undertiden bagslag, idet der ind imellem stadig forekommer utydelig udfyldte (underforstået: Ulæselige) resultatprogrammer. Svømmeudvalget beder om, at I bruger lidt mere tid til udfyldelsen af resultatrubrikkerne, vi vil nødig være tvunget til at returnere resultatprogrammer til omskrivning!
Ellers fortsat god turnering.

Unionsmesterskaber

Unionsmesterskaberne er afsluttet med følgende resultat:
100 m crawl:
Lotte Lund Hansen, NSK, 1.04.4
Niels J. Larsen, NSK, 0.56.2
200 m crawl:
Annette Bøgsted, NSK, 2.20.1
Niels J. Larsen, NSK, 2.09.6
400 m crawl:
Lotte Lund Hansen, NSK, 4.48.7
Niels J. Larsen, NSK, 4.26.5
1500 m crawl/800 m crawl:
Lotte Lund Hansen, NSK, 10.06.9
Niels J. Larsen, NSK, 16.46.3
100 m brystsvømning:
Annette Bøgsted, NSK, 1.19.6
Poul Nielsen, NSK, 1.12.9
200 m brystsvømning:
Annette Bøgsted, NSK, 2.59.9
Poul Nielsen, NSK, 2.36.7
100 m rygcrawl:
Charlotte Brusen, Herakles, 1.12.0
Michael Jensen, NSK, 1.07.0
200 m rygcrawl:
Charlotte Brusen, Herakles, 2.36.4
Michael Jensen, NSK, 2.24.3
100 m butterfly:
Kirsten Poulsen, Herakles, 1.11.7
Søren Østberg, NSK, 1.02.0
200 m butterfly:
Kirsten Poulsen, Herakles, 2.39.3
Søren Østberg, NSK, 2.21.8
200 m medley:
Kirsten Poulsen, Herakles, 2.36.6
Søren Østberg, NSK, 2.26.0
400 m medley:
Charlotte Brusen, Herakles, 5.31.3
Søren Østberg, NSK, 5.11.2
4 x 100 m crawl:
Herakles 1. hold (piger) 4.26.2
Nakskovs 1. hold (drenge) 3.47.7
4 x 100 m medley:
Herakles 1. hold (piger) 4.57.8
Nakskovs 2. hold (drenge) 4.17.3
4 x 200 m crawl:
Nakskovs 1. hold (drenge) 8.19.0
Nakskov vandt således 21 mesterskaber og Herakles 8 stk.
Eet af de bedste resultater blev Niels Jørgen Larsens tid i 1500 m crawl, der gav ham elitenålen. Desuden fik Michael Jensen guldnål på 1. tur i 4 x 200 m crawl ved at svømme på 2.03.0. — Der blev sat nye L.F.-rekorder i 1500 m crawl og i 800 m crawl, hvor Lotte Hansen fik ny junior-rekord, 4 x 200 m crawl samt 4 x 100 m crawl, hvor Søren Østberg yderligere fik en ny rekord i 100 m crawl ved at svømme 1. tur på 0.55.8. Det var 1/10 sek. bedre end Henrik Strøbergs rekord.

Huske-kalender:
ÅM, JM og UM i Sakskøbing den 6. maj.
Officialskursus II i Sakskøbing den 19. og 20. maj.
Amtsfinale i Duka: Kr. Himmelfartsdag i Maribo.
Synkro-mesterskaber: 9. og 12. maj i Nyk. F. og Nakskov.

Nakskov nr. 3

Nakskov Svømmeklub placerede sig som nr. 3 i finalen i Dan Cup 1. division herrer og beviste endnu en gang, at Nakskovs herrer hører til blandt de bedste i Danmark. De slog så store klubber som Ålborg, Randers og Skovbakken, så det var nogle glade »drenge«, der kom hjem søndag aften.
Nakskovs pokalstævne i april er på grund af flere uheldige sammentræf

flyttet til efteråret 1979.

Nærmere udsendes til de enkelte klubber, der plejer at deltage.

Ny kasserer

På unionens repræsentantskabsmøde blev der valgt ny kasserer. Det er nu Bent Mortensen, Vestenborgsallé 52, 4800 Nykøbing F, der varetager unionens pengekasse.
Desuden blev Leif Måhr, Rødby Svømmeklub, nyvalgt til bestyrelsen i stedet for Fl. Madsen, der ikke ønskede genvalg.
Leif Måhr, Strandagervej 68, Rødbyhavn, 4970 Rødby, er samtidig unionens nye vandpololeder, så alt vedr. vandpolo skal fremtidig sendes til Leif Måhr.
Synkroleder Marianne Hansen, Kirkevej 53, Sdr. Ørslev, har fået telefon, og dette nr. er 03 - 84 87 95.

Jyske mesterskaber 1979

Svømmestadion på Ingerslev Boulevard, Århus, den 22.—23.—24. juni.
Indkvartering: Århus Turistbureau, Rådhuset, 8000 Århus C, kontortid 9—17, tlf. 06 - 12 16 00, er behjælpelig med anvisning af enhver art.

Kravtider

Fredag den 22. juni kl. 18.00 — direkte finaler
Opvarmning fra kl. 17.00
1.—2. løb 200 m fri: Kvinder 2.26.5, mænd 2.14.0
3.—4. løb 400 m medley: Kvinder 5.57.0, mænd 5.27.5
5. løb 800 m fri: Kvinder 10.34.5, junior 11.10.0
6. løb 1500 m fri: Mænd 18.36.5, junior 19.46.0
Pause 15 minutter
7. løb 4x100 m fri: Mænd 4.30.0
Lørdag den 23. juni kl. 10.00 — indledende heats
Opvarmning fra kl. 9.00
8.—9. løb 400 m fri: Kvinder 5.07.0, mænd 4.24.0
10.—11. løb 200 m butterfly: Kvinder 2.56.5, mænd 2.43.0
12.—13. løb 100 m rygcrawl: Kvinder 1.20.5, mænd 1.15.0
14.—15. løb 100 m brystsvømning: Kvinder 1.28.0, mænd 1.20.6
16.—17. løb 200 m medley: Kvinder 2.46.0, mænd 2.36.0
Pause 15 minutter
18.—19. løb 4x100 m medley, svageste heats: Kvinder 5.29.5, mænd 5.15.0
Lørdag den 23. juni kl. 16.00 — finaler
Opvarmning fra kl. 15.00
Finaler løb 8—17 og stærkeste heats løb 18—19
Søndag den 24. juni kl. 10.00 — indledende heats
Opvarmning fra kl. 9.00
20.—21. løb 100 m fri: Kvinder 1.07.5, mænd 1.01.0
22.—23. løb 200 m brystsvømning: Kvinder 3.07.5, mænd 2.55.0
24.—25. løb 200 m rygcrawl: Kvinder 2.51.5, mænd 2.42.5
26.—27. løb 100 m butterfly: Kvinder 1.16.5, mænd 1.11.0
Pause 15 minutter
28. løb 4x100 m fri: Kvinder 4.46.5
29. løb 4x200 m fri: Mænd 9.34.0
30.—31. løb 50 m fri + 50 m bjærgning: Kvinder 1.40.0, mænd 1.25.0
Søndag den 24. juni kl. 16.00 — finaler
Opvarmning fra kl. 15.00
Finaler løb 20—27 og stærkeste heats løb 28—31

Generelle bestemmelser

Anmeldelserne skal indsendes på unionens startkort og være Poul Højbjerg, Tulipanvej 15, 9310 Vodskov, ihænde seneste **fredag den 1. juni 1979.**
Anmeldeslsestiden skal angives som 50 m tiden. Ved anmeldelsestid på 25 m skal klubberne selv tillægge 2 sek. pr. 100 m og påføre startkortet langbanetid.
Startkortene **skal** være sorteret i løbsrækkefølge og efter tider.
Klubbernes fulde navn skal anføres på startkortene.
Svømmere, der ikke har opnået kravtiden, kan kun regne med at kunne deltage, hvis der i de afsatte antal heats er ledige baner, og hvis anmeldelsestiden ligger umiddelbart over kravtiden.
Ved holdkapsvømning skal deltagernes navne (min. 4 max. 6) anføres på startkortets bagside. Endelig holdopstilling skal afleveres ved stævnets start.

Startpenge og bøder

Startpenge er 7,50 kr. pr. deltager i såvel indiv. løb som holdkapsv.
Udeblivelser fra start uden acceptabel grund medfører bøde på 25 kr. pr. deltager.
Pokalerne skal medbringes graveret og pudset.

På svømmeudvalgets vegne
Poul Højbjerg.

Sommertræningskursus 1979

Sted: Horsens Svømmestadion, Langmarksvej, 8700 Horsens.
Tid: 23.—29. juni 1979.
Deltagere: Springere, der kan udføre 3 obligatoriske spring fra 1 m vippe, trænere, ledere.
Program: Udspring — udspringsfilm — udspring — tørtræning — udspring — teori — udspring — lære — ha det rart sammen.
Kost-logi: Der bor og spises på vandrerhjemmet ved Bygholm Parkhotel. Morgenmad — middagsmad — aftensmad. Forplejningen starter med aftensmad lørdag og slutter med middagsmad fredag middag.
Medbring: 2 stk. lagner (vandrerhjemmet ser helst ikke sovepose), toiletsager, badetøj, flere håndklæder, varmt træningstøj, sokker, træningssko og GODT HUMØR.
Kursuspris: Kr. 550,-
Lejrleder: Ove Karlsson, Enggade 9, 8700 Horsens, tlf. 05 - 61 16 56.
Tilmelding: Senest 16. juni til Ove Karlsson, Enggade 9, 8700 Horsens, tlf. 05 - 61 16 56.
Opgiv: Navn, adresse, klub, tlf. til familie, personnr. + sygesikringsbevis.
PS: Der kan blive tale om begrænset tilmelding.

Hans Wolthers
springleder.

Nålestævne i udspring

Et godt initiativ viste Svømmeklubben Horsens ved at invitere omegnsklubberne til et nålestævne søndag den 11. marts.

DSF nyt
Redaktion: Jørgen Krebs,
Mispelvej 7 - 8900 Randers,
tlf. (06) 42 43 57.

Bjerre og IHF, Århus havde efterkommet invitationen og 23 springere ydede en god indsats for at få mærkerne. Resultatet blev 14 jernmærker, 5 bronzemærker og 1 sølvmærke (Erik Skov, Horsens).
Bjerre Sogns Svømmeklub vil indbyde til et lignende stævne i maj måned.

Jyske mesterskaber i udspring

Den 31. marts/1. april blev der holdt jyske mesterskaber i 1 m og 3 m vippe i Videbæk Fritids- og Idrætscenter.
Da de fleste klubber efterhånden føler sig som på hjemmebane i Videbæk, forløb alt i en hyggelig og god atmosfære og alt var som sædvanligt velarrangeret.
Der var 5 klubber repræsenteret, nemlig NEJST, Hirtshals, NORD, Nr. Sundby, Svømmeklubben Horsens, A.G.F og I.H.F., Århus. Det var en stor glæde at kunne byde velkommen til Svømmeklubben Horsens, der var repræsenteret med hele 5 springere, det er nok en klub vi kommer til at høre mere til i fremtiden.

Nye klubber:

Farum Familie Svøm, v/Bjørn Erlik, Munkehøjvænge 11, 3520 Farum 02 - 95 45 85.
Hørsholm Svømme Forening, Sonja Romshardt Hedegård, Hækkevej 25, 2970 Hørsholm 02 - 86 89 17.
Roklubben »Viking« Sv.afd. Steen Anker Jensen, 4654 Fakse Ladeplads.
Tune IFs Svømmeafd., Winnie Lyhne Andersen, Nordgårdsvej 49, Tune, 4000 Roskilde.
Bjerre Herreds Svømmeklub, Ole Jensen, Søren Nielsensvej 6, Bjerre 8783 Hornsyld 05 - 68 12 85.
Munkebo Svømme- og Kondiklub 72, Frans Mlynek, Solbakken 734, 5330 Munkebo 09 - 97 40 18.
Karlslunde Idræts Forening- Svømmeafd. v/Connie Gumark, Gildbrostien 14, 2 tv. 2635 Ishøj.
Frederiksværk Svømmeklub, N. J. Ebbensgård, Skovholmsvej 1, 3300 Frederiksværk 03 - 34 61 72.
Frederikssund Svømmeklub, Preben Rason, Vidarsvej 4, 3600 Frederikssund.
Udmeldt af Jydsk Svømme Union:
Troldhede Svømmeklub,
Svømmeklubben Flipper, Oddense
Sæby Svømmeklub
Skørping Svømmeklub

arena
Leverandør til DSLF